



PENN AR BED - PAYS D'IROISE

35ème édition - Fédérale Juniors



28 et 29 mars 2020





Toute une banque pour vous
FINISTÈRE
banque & assurances

**Meilleur grimpeur
Trophée
"Tanguy Le Fourn"**



Carrefour
Plouzané

Étape 1 PLOUZANÉ / PLOUMOGUER (98 Km)

**Étape 2 PLOUGONVELIN / PLOUGONVELIN (7,5 Km)
Contre La Montre Individuel**

Étape 3 PLOUZANÉ / PLOUZANÉ (123 Km)



BIHANNIC
COUVERTURE BARDAGE
ETANCHEITE MEMBRANE



**Cycles
Delalaire**



Voyages



**Harmonie
mutuelle**
GROUPE vvv



**iroise
...INFO...**
www.iroise.info



COPABC
COMITÉ ORGANISATION PENN AR BED CYCLISME
PLOUZANÉ

<http://copabc.jimdo.com>

@Olivia Nieto photographies

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

PLOUZANÉ

PAYS D'IROISE



1ère Étape : PLOUZANÉ – PLOUMOGUER - SAMEDI 28 MARS 2020

SITE DÉPART

PERMANENCE - RÉUNION D.S.
ÉMARGEMENTS
PRÉSENTATION ÉQUIPES

AMICALE
LAÏQUE

PARKING –
ORGANISATION
MOTOS

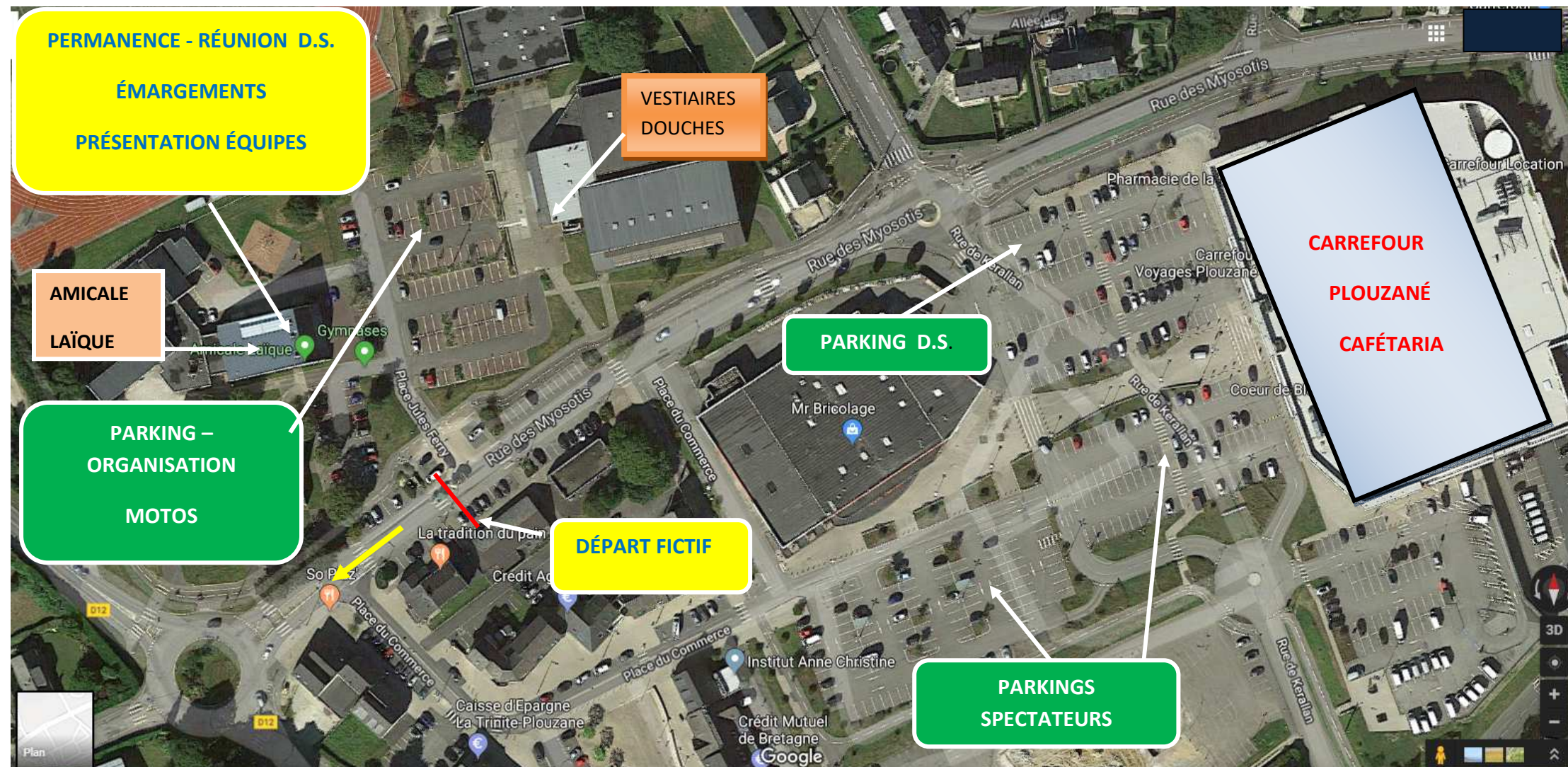
VESTIAIRES
DOUCHES

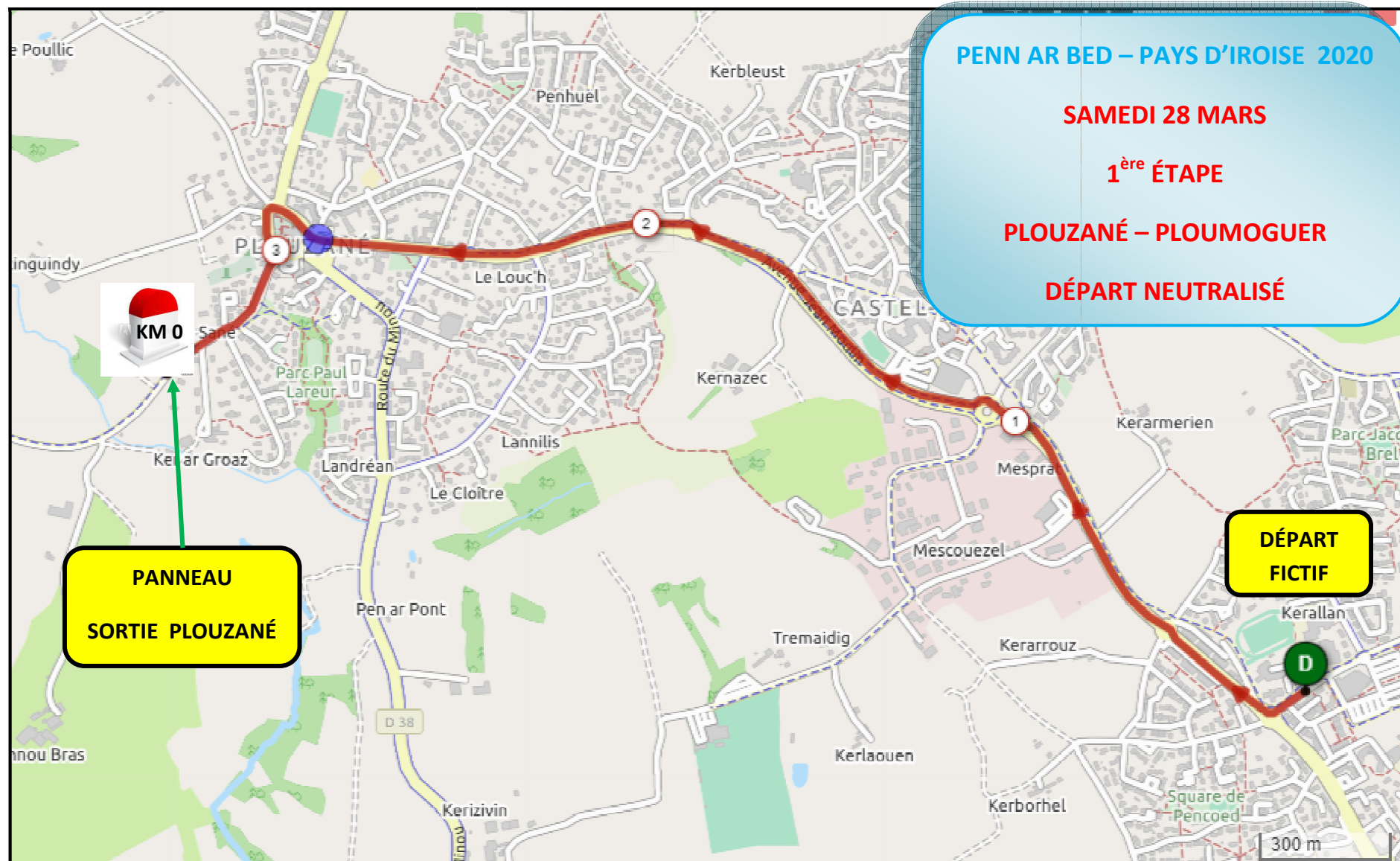
PARKING D.S.

DÉPART FICTIF

PARKINGS
SPECTATEURS

CARREFOUR
PLOUZANÉ
CAFÉTARIA





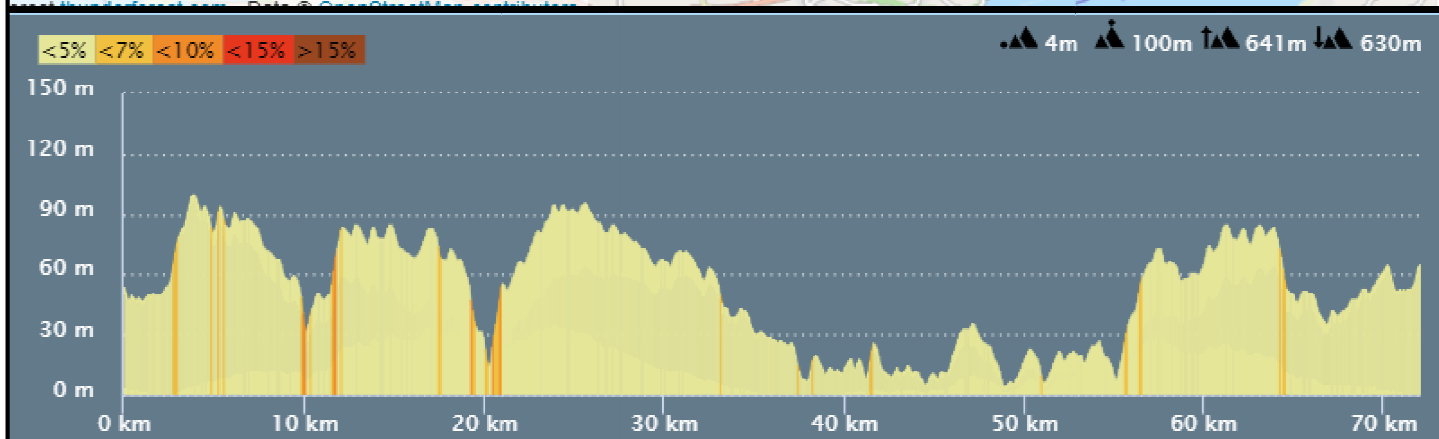
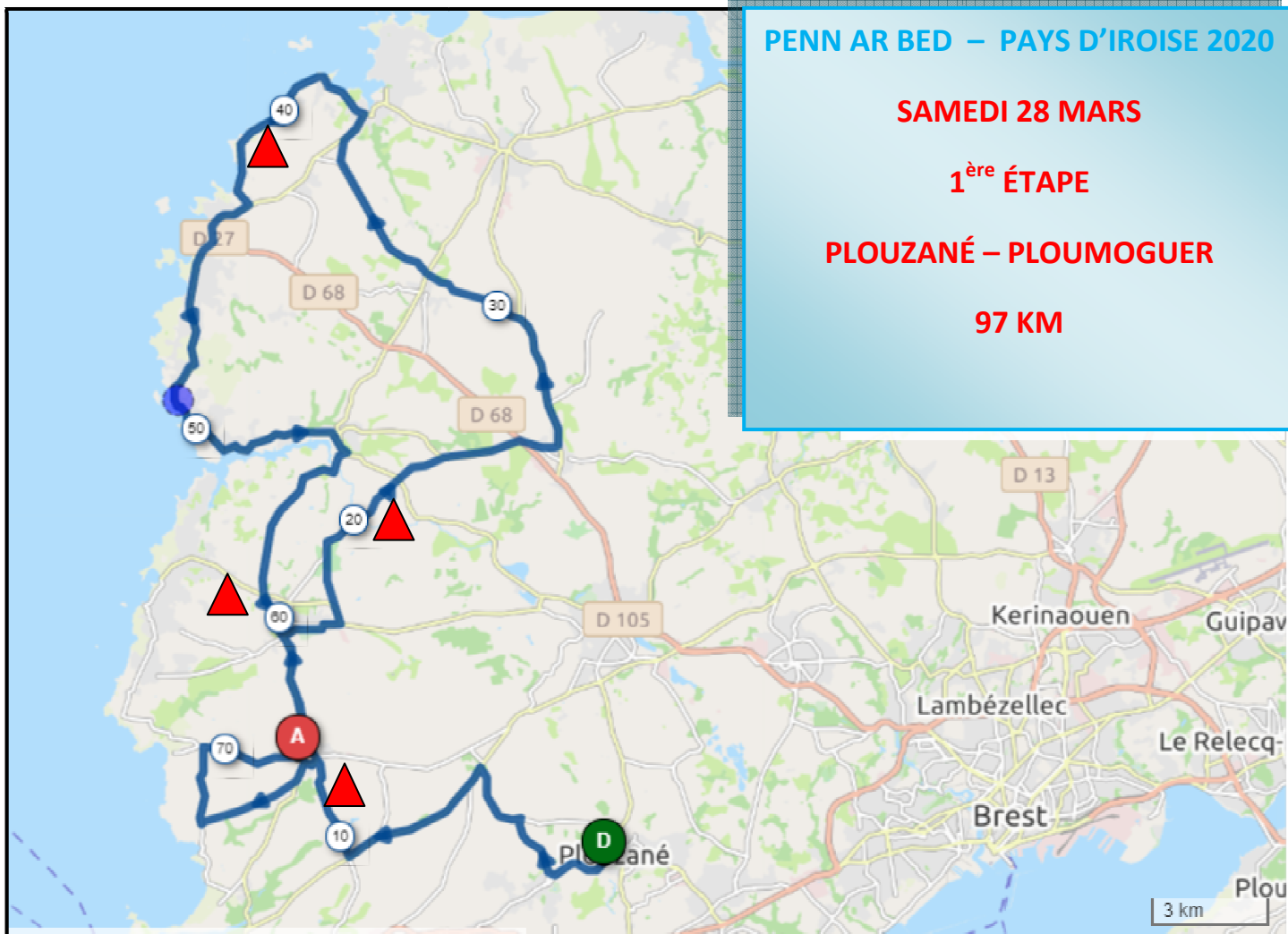
PENN AR BED – PAYS D'IROISE 2020

SAMEDI 28 MARS

1^{ère} ÉTAPE

PLOUZANÉ – PLOUMOGUER

97 KM

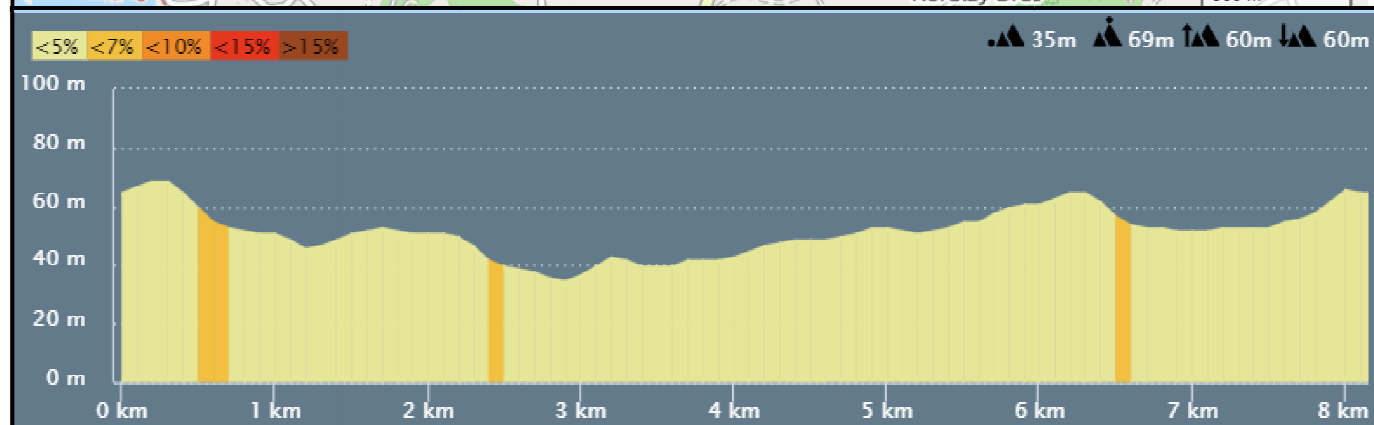
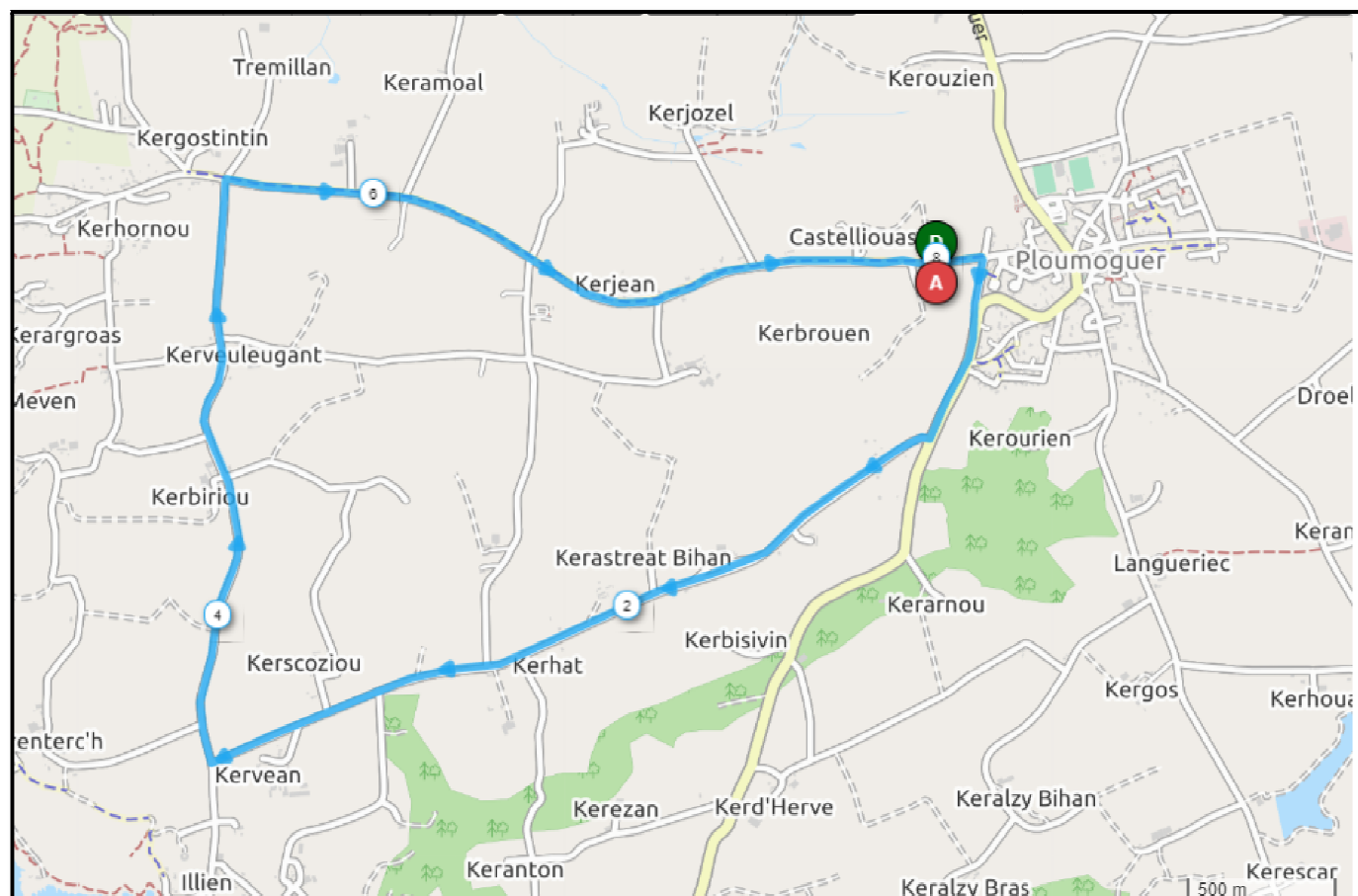


CIRCUIT FINAL (8 KM)

1^{ère} ETAPE

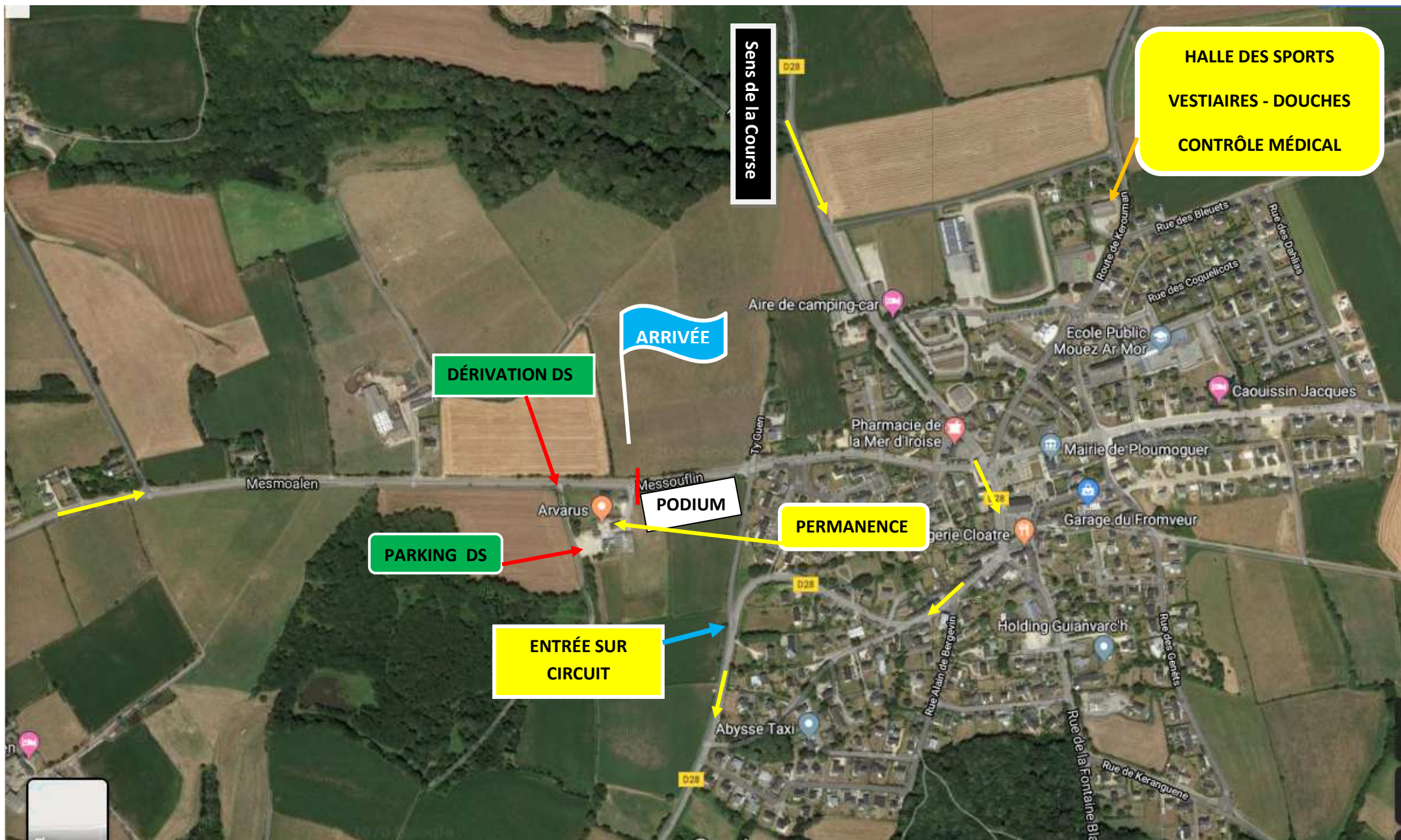
PLOUZANÉ – PLOUMOGUER

SAMEDI 28 MARS 2020








1^{ère} Étape PLOUZANÉ - PLOUMOGUER - SAMEDI 28 MARS 2020

SITE ARRIVÉE



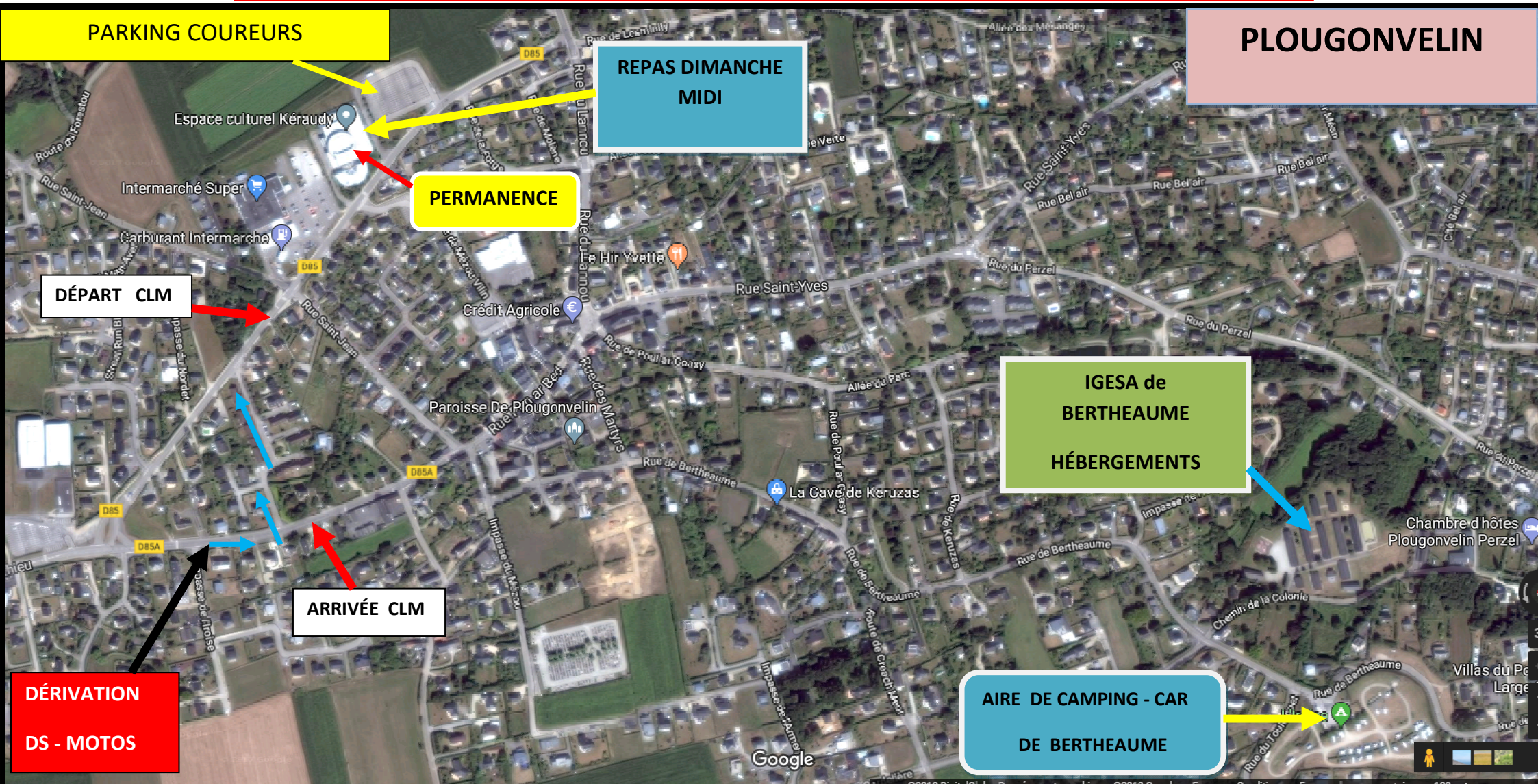
PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2020 1ère ETAPE: Plouzané/Ploumoguier

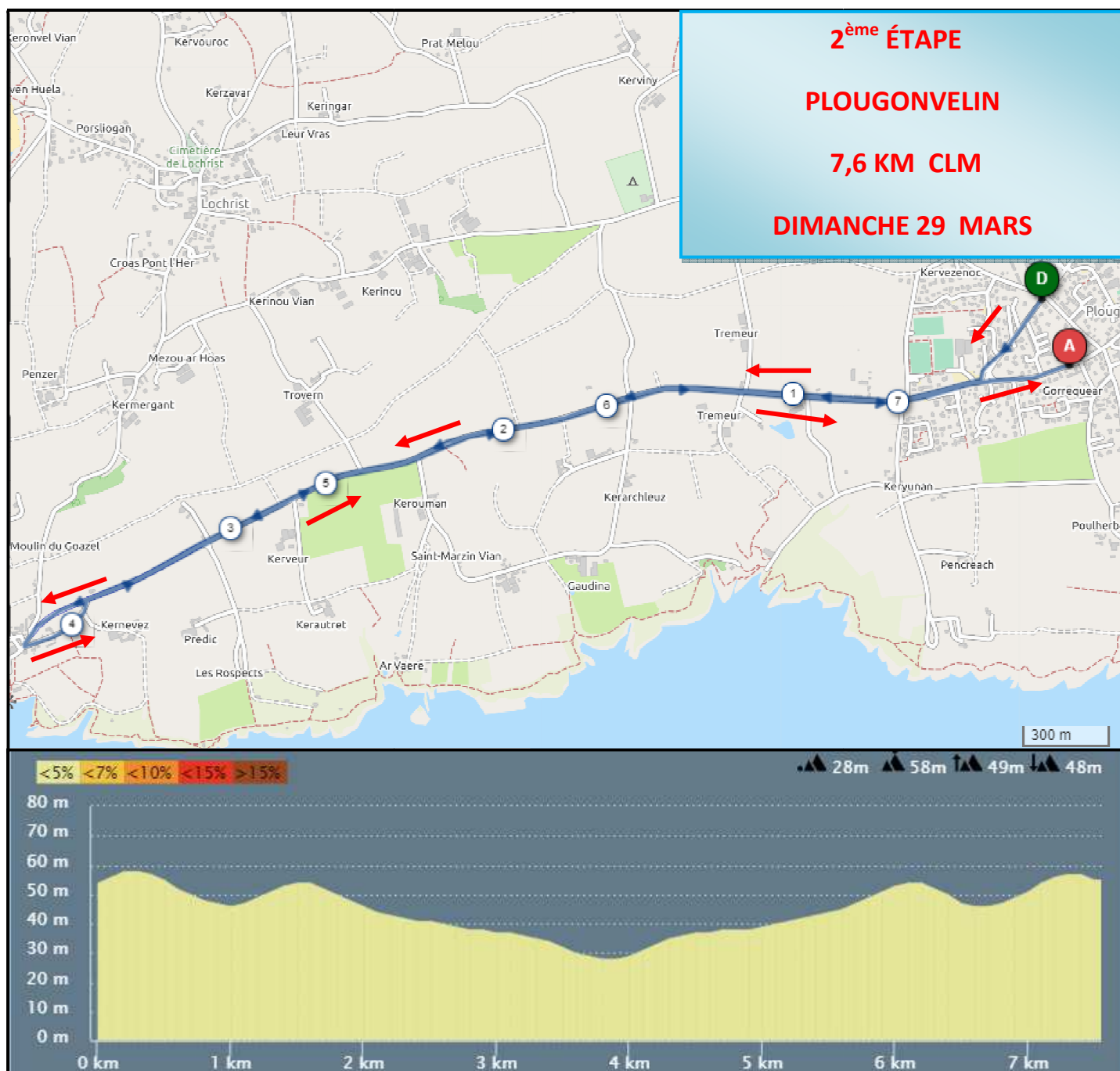
Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
	3,4			Départ Fictif	Départ fictif: Foyer Laïque(Rue des Myosotis)	14:30	14:30
0,0	0,0	97,2		Départ Réel	Sortie Bourg de Plouzané, Vers LocMaria	14:37	14:37
1,4	1,4	95,8		A Droite	Bourg Locmaria Rond-Point	14:39	14:39
1,6	0,2	95,6		A Droite	Locmaria , Rond-Point vers Ploumoguier	14:39	14:39
3,2	1,6	94,0		A Gauche	Carrefour Vers Ploumoguier	14:41	14:42
5,2	2,0	92,0		A Gauche	Kervadéza vers Le Conquet D67	14:44	14:45
9,4	4,2	87,8		A Droite	Carrefour Coat ar Biquet, vers Ploumoguier	14:51	14:52
11,9	2,5	85,3		Tout Droit	Entrée Ploumoguier (GRIMPEUR1) 	14:54	14:56
15,4	3,5	81,8		A Droite	Entrée Plouarzel, Rond-point D28	15:00	15:02
15,5	0,1	81,7		A Droite	Vers St-Renan, Dérivation Plouarzel par la droite	15:00	15:02
16,6	1,1	80,6		A Droite	Rond-Point, vers St-Renan	15:01	15:04
17,0	0,4	80,2		A Gauche	Carrefour SuperU, vers Lampaul D5	15:02	15:05
17,4	0,4	79,8		A Droite	Route Du Golf	15:03	15:06
20,0	2,6	77,2		Tout Droit	Saint-Eloi	15:07	15:10
21,0	1,0	76,2		Tout Droit	Brescanvel (GRIMPEUR 2) 	15:08	15:12
21,6	0,6	75,6		Tout Droit	Carrefour Castelroux	15:09	15:13
22,9	1,3	74,3		Tout Droit	Carrefour, Route St-Renan D268	15:11	15:15
24,9	2,0	72,3		A Droite	Carrefour Route Porpoder -St-Renan Lanrivoaré D268	15:14	15:18
25,0	0,1	72,2		A Gauche	Vers Lanrivoaré	15:14	15:18
25,9	0,9	71,3		A Gauche	Lanrivoaré, Carrefour Vers Ploudalmézeau D168	15:15	15:20
29,4	3,5	67,8		A gauche	Vers Plourin	15:21	15:26
32,1	2,7	65,1		Tout Droit	Carrefour Croas Aoter Plourin, vers Landunvez	15:25	15:30
36,4	4,3	60,8		A Droite	Carrefour, vers Kersaint D27	15:31	15:37
38,1	1,7	59,1		A Gauche	Kersaint, Rond-Point, vers Route Touristique D127	15:34	15:40
39,4	1,3	57,8		A droite	Vers Route Touristique D127	15:36	15:42
42,6	3,2	54,6		Tout Droit	Route Touristique, Amer, (GRIMPEUR 3) 	15:41	15:48
45,9	3,3	51,3		Tout Droit	Route Touristique, Porspoder D27	15:46	15:53
49,4	3,5	47,8		Tout Droit	Route Touristique, Melon D27	15:51	15:59
51,2	1,8	46,0		Tout Droit	Entrée Lanildut D27	15:54	16:02
53,3	2,1	43,9		Tout Droit	Sortie Lanildut D27	15:57	16:05

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
55,0	1,7	42,2		A Droite	Entrée Bréles, vers Plouarzel- St-Renan D27	15:59	16:08
55,7	0,7	41,5		A Droite	Carrefour, vers Plouarzel	16:00	16:09
58,7	3,0	38,5		Tout Droit	Haut de Côte (GRIMPEUR 4) 	16:05	16:14
60,5	1,8	36,7		Tout Droit	Carrefour Route de Lampaul D28	16:07	16:17
61,3	0,8	35,9		A Droite	Entrée Plouarzel, Vers Kersignat	16:09	16:19
61,9	0,6	35,3		Tout Droit	Rond-Point, Carrefour Trézien, vers Ploumoguer D28	16:10	16:20
65,0	3,1	32,2		Tout Droit	Ploumoguer, Rond-point, Tout droit D28	16:14	16:25
65,1	0,1	32,1		A Droite	Vers Le Conquet D28	16:14	16:25
65,6	0,5	31,6		Tout Droit	Entrée du Circuit	16:15	16:26
66,0	0,4	31,2		A Droite	Vers Ilien	16:16	16:27
68,7	2,7	28,5		A Droite	Vers Kerhornou	16:20	16:31
70,7	2,0	26,5		A Droite	Vers Ploumoguer	16:23	16:34
73,2	2,5	24,0		A Droite	1er Passage sur la ligne	16:27	16:39
73,3	0,1	23,9		A Droite	Au Rond-Point (Calvaire) A droite	16:27	16:39
73,5	0,2	23,7		Tout Droit	Sortie de petite Route -Entrée du circuit	16:27	16:39
81,2	7,7	16,0		A Droite	2ème Passage et fin du 1er Tour	16:39	16:52
89,2	8,0	8,0		A Droite	3ème Passage et fin du 2ème Tour	16:51	17:05
97,2	8,0	0,0		A Droite	4ème Passage et fin du 3ème Tour 	17:03	17:19

2^{ème} ÉTAPE CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL - DIMANCHE 29 MARS 2020

SITE DÉPART - ARRIVÉE





Fait	Faire	Reste		Lieu	Premier Départ	Dernier Départ
0,0		7,5	Départ	Plougonvelin, Rue du Stade - D85	09:00	11:04
0,3	0,3	7,2	A Droite	Vers St Mathieu, D85	09:00	11:04
3,8	3,5	3,7	A Gauche	Demi-Tour St Mathieu , vers Rue Antre Kear	09:05	11:09
4,0	0,2	3,5	Tout Droit	Vers Plougonvelin, D85	09:06	11:10
7,5	3,5	0,0	Arrivée	Plougonvelin, Rue St Mathieu, D85A 	09:11	11:15

3^{ème} Étape : PLOUZANÉ – PLOUZANÉ - DIMANCHE 29 MARS 2020

SITE DÉPART - ARRIVÉE

PERMANENCE
ÉMARGEMENTS
PRÉSENTATION ÉQUIPES

AMICALE
LAÏQUE

PARKING –
ORGANISATION
MOTOS

VESTIAIRES
DOUCHES

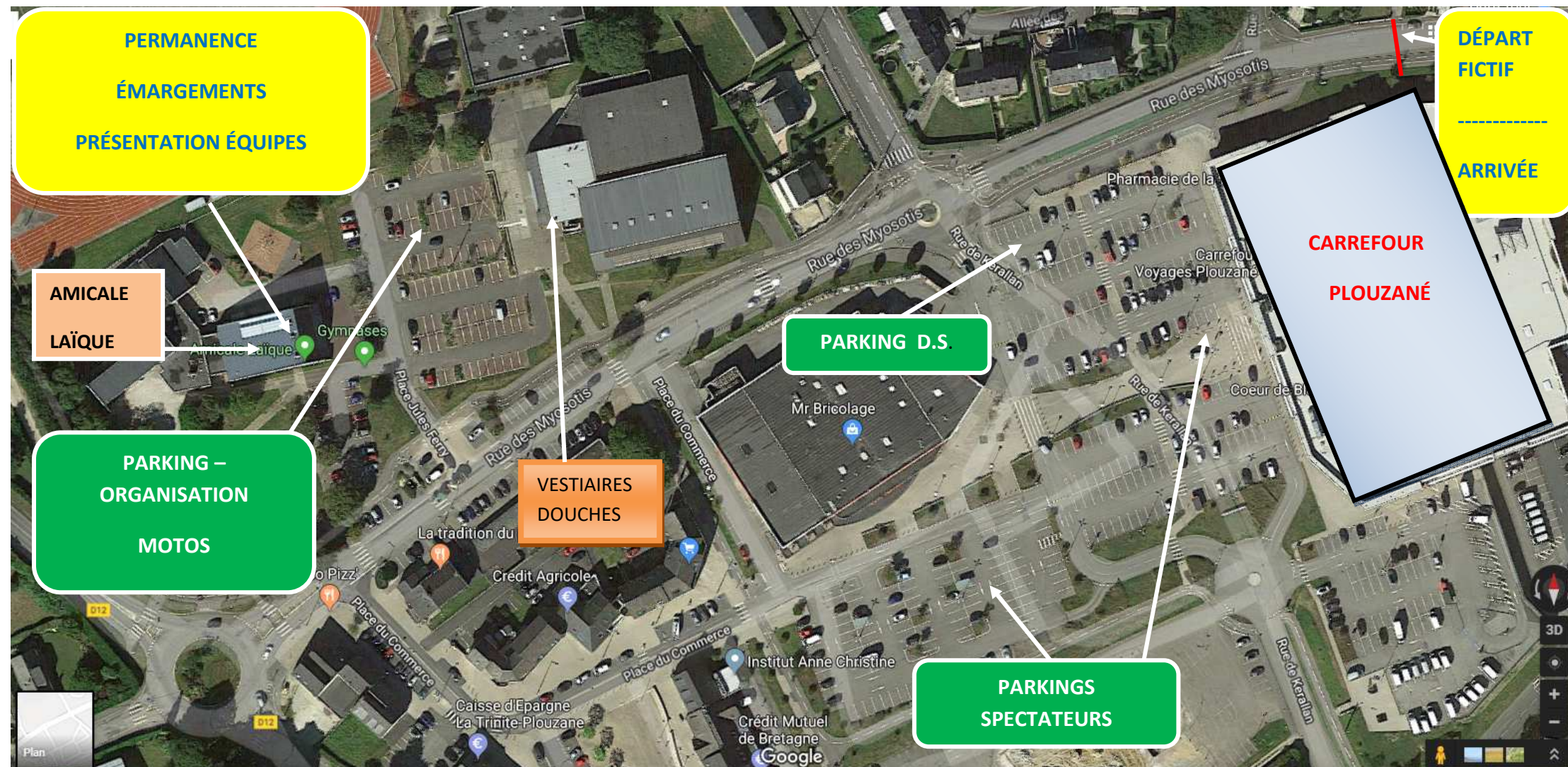
PARKING D.S.

PARKINGS
SPECTATEURS

DÉPART
FICTIF

ARRIVÉE

CARREFOUR
PLOUZANÉ



PENN AR BED – PAYS D'IROISE 2020

3^{ème} ÉTAPE

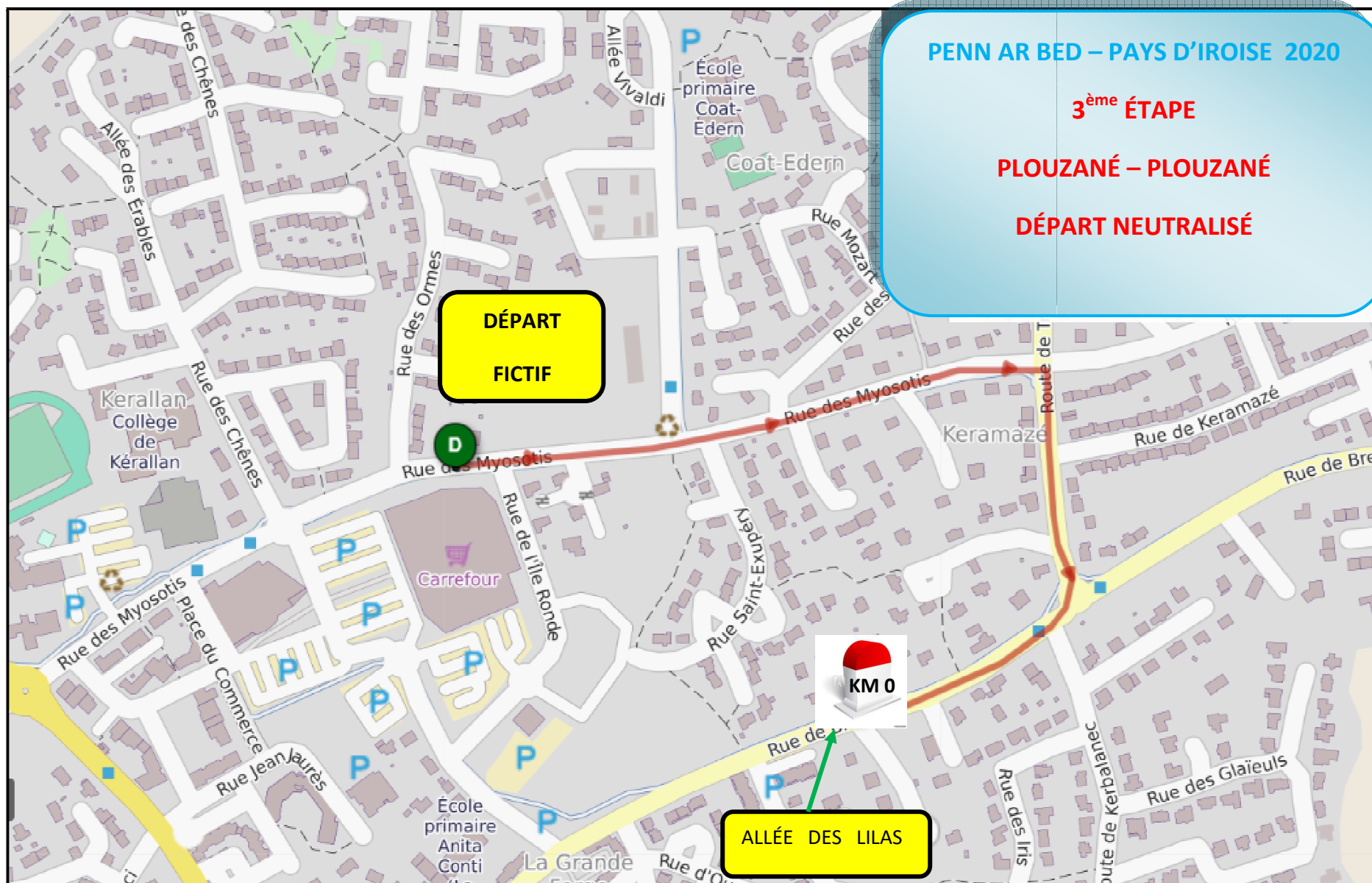
PLOUZANÉ – PLOUZANÉ

DÉPART NEUTRALISÉ

DÉPART
FICTIF

KM 0

ALLÉE DES LILAS



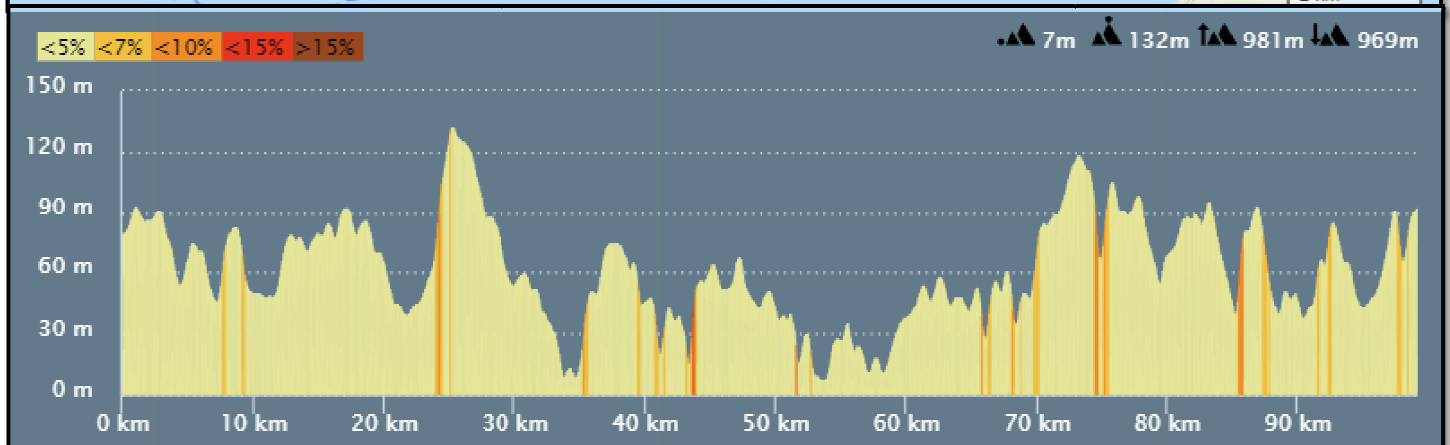
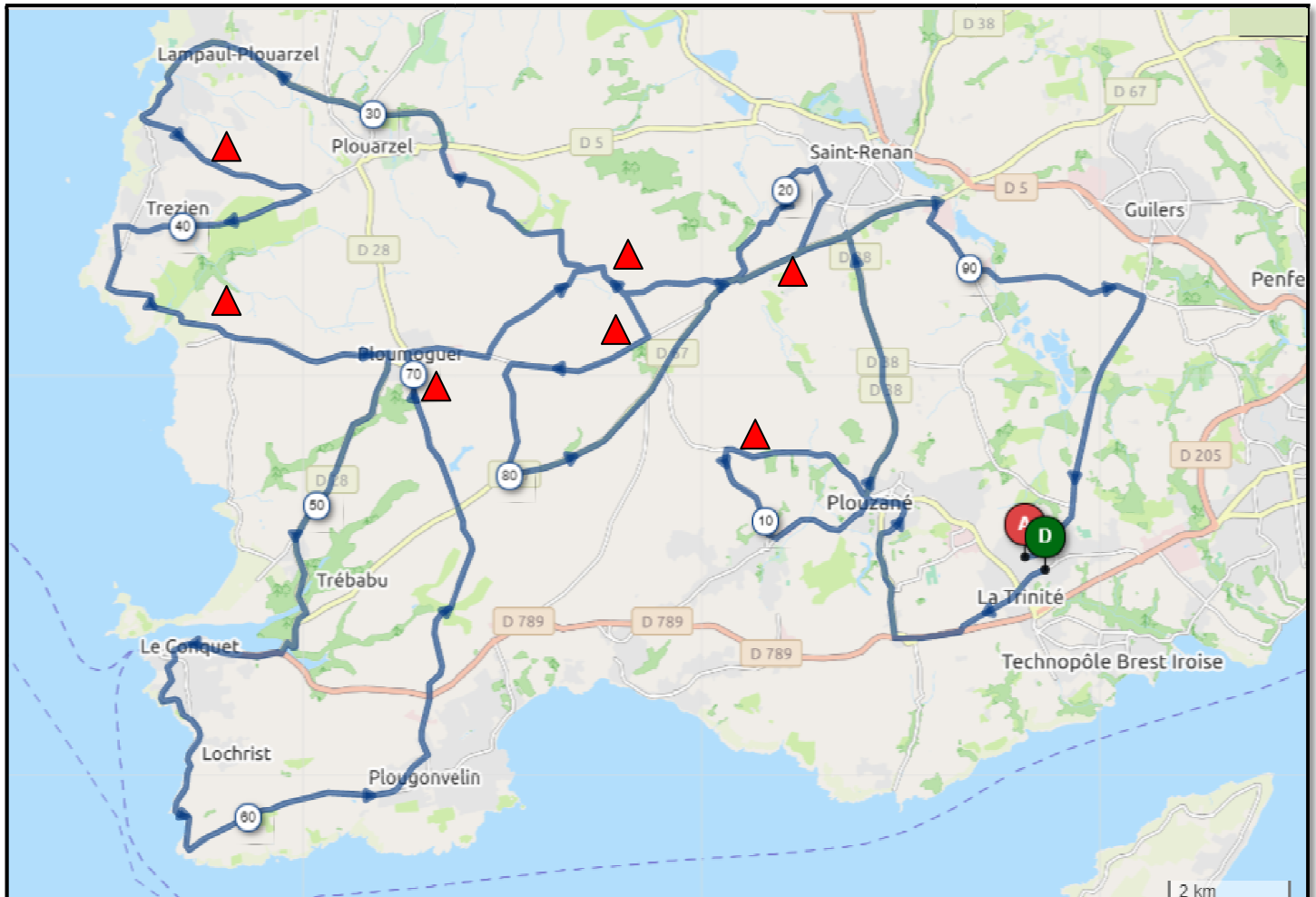
PENN AR BED – PAYS D'IROISE 2020

DIMANCHE 29 MARS

3^{ème} ÉTAPE

PLOUZANÉ – PLOUZANÉ

124 KM



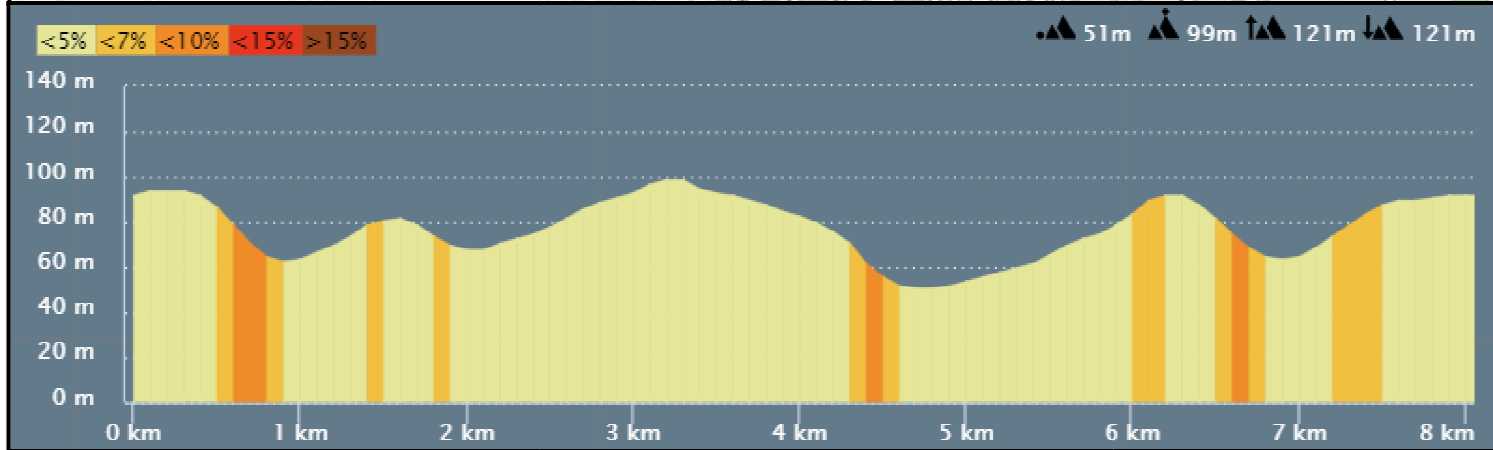
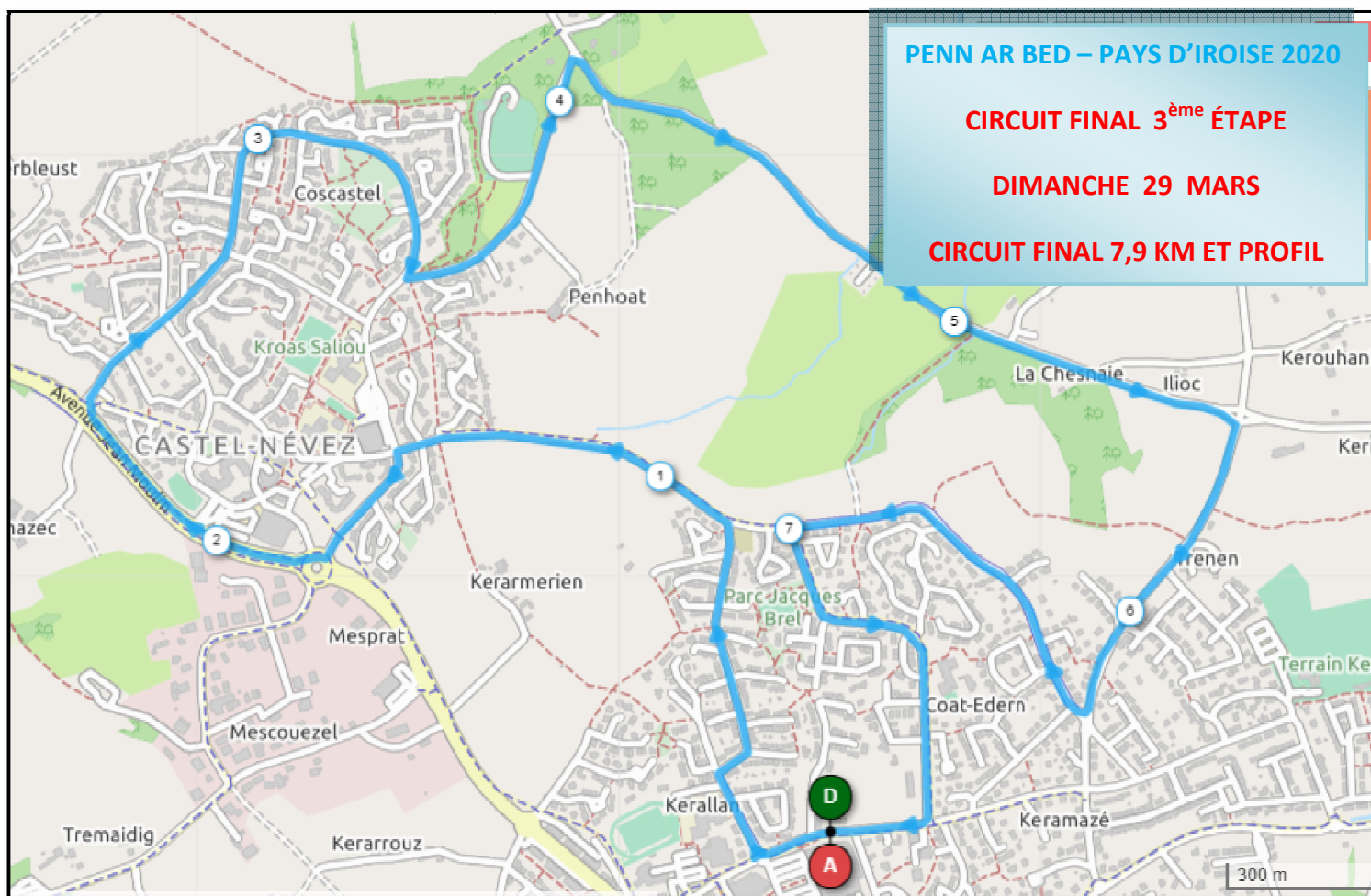
CIRCUIT FINAL 3^{ème} ÉTAPE PLOUZANÉ

PENN AR BED – PAYS D'IROISE 2020



CIRCUIT FINAL 3^{ème} ÉTAPE





DIMANCHE 29 MARS

CIRCUIT FINAL 7,9 KM ET PROFIL



PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2020 3ème ETAPE: Plouzané/Plouzané

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête
	1,0			Départ Fictif	Départ fictif: sur Ligne Arrivée(Rue des Myosotis)	14:30
0,0	0,0	123,9	80	Départ Réel	La Trinité-Plouzané, Niveau Rue des Lilas	14:35
1,7	1,7	122,2	87	A Droite	Rond-Point Petit Minou vers Le Conquet D789	14:37
2,9	1,2	121,0	62	A Gauche	Lieudit La Croix Marie, Vers Plouzané D38	14:39
4,6	1,7	119,3	62	A Droite	Rond-Point Entrée Plouzané, vers Rue du Cloître	14:41
5,3	0,7	118,6	78	A Gauche	Sortie Rue du Cloître, vers Plouzané D12	14:42
6,0	0,7	117,9	67	A Droite	Sortie Plouzané vers Ploumoguier -C4	14:44
8,5	2,5	115,4	81	Tout Droit	Côte de Kervasdoué (GRIMPEUR1) 	14:47
8,6	0,1	115,3	80	A Gauche	Carrefour de Kerscao vers Loc-Maria-C5	14:47
10,3	1,7	113,6	52	A Gauche	Entrée Loc-Maria vers Plouzané- Rue Saint-Sané	14:50
10,5	0,2	113,4	50	A Gauche	Carrefour Sortie Loc-Maria vers Plouzané C1 et C3	14:50
12,5	2,0	111,4	62	A Droite	Bourg de Plouzané vers Saint-Renan (D38)	14:53
16,9	4,4	107,0	90	A Gauche	Rond-Point Clos-Névez vers Ploumoguier (D67)	15:00
17,8	0,9	106,1	79	A Droite	Rond-Point Ty Ruz vers Saint-Renan (C5)	15:01
18,7	0,9	105,2	86	Tout Droit	Entrée Voie Romaine(Îlot Directionnel)	15:03
18,9	0,2	105,0	85	A Gauche	Descente Vers EDF -Bel Air- Rue Racine	15:03
19,4	0,5	104,5	70	A Gauche	Au Stop Vers Le Conquet D67	15:04
22,0	2,6	101,9	34	Tout Droit	Carrefour Bas de la Descente (tout droit)-D67	15:08
22,1	0,1	101,8	38	A Droite	Vers Lamber-C53	15:08
24,0	1,9	99,9	64	A Droite	Vers Lamber-C7	15:11
24,6	0,6	99,3	97	A Gauche	Haut de Lamber -C37	15:12
24,8	0,2	99,1	102	A Droite	Vers Plouarzel-C42	15:12
25,3	0,5	98,6	133	Tout Droit	Sommet de Côte Lamber(GRIMPEUR2) 	15:13
25,7	0,4	98,2	130	A Gauche	Vers Plouarzel-CR73	15:13
27,1	1,4	96,8	113	A Droite	Keranguéné Vers Plouarzel-CR76	15:15
27,6	0,5	96,3	98	A Gauche	Au Stop Vers Plouarzel	15:16
28,7	1,1	95,2	85	En Face	Super U Vers Lampaul Plouarzel (D5)	15:18
32,2	3,5	91,7	50	Tout Droit	Entrée Lampaul-Plouarzel	15:23
33,2	1,0	90,7	32	A gauche	Vers Porspaul	15:24
34,2	1,0	89,7	7	A gauche	Passage devant panneau Plouarzel	15:26

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête
34,4	0,2	89,5	8	A Droite	Rue du Lannic(longer la côte)	15:26
35,3	0,9	88,6	7	A gauche	Rue de Kervillon	15:28
37,7	2,4	86,2	75	Tout Droit	Sommet de Côte, Eolienne (GRIMPEUR 3) 	15:31
38,2	0,5	85,7	74	A droite	Carrefour Vers Ruscumunoc C4 puis C6	15:32
41,5	3,3	82,4	71	A Gauche	Carrefour vers Cross-Corsen. Route du Cross Corsen	15:37
42,6	1,1	81,3	34	A Gauche	Vers Porsmoguer. Route du Cross-Corsen	15:39
43,3	0,7	80,6	32	A Droite	Vers Porsmoguer. Route de Porsmoguer	15:40
43,8	0,5	80,1	10	Tout Droit	Bas Descente	15:40
44,3	0,5	79,6	48	Tout Droit	Côte de Porsmoguer (GRIMPEUR4) 	15:41
44,9	0,6	79,0	50	A Gauche	Carrefour route de Ploumoguer-Kerhornou-C6	15:42
47,7	2,8	76,2	71	A Droite	Ploumoguer Vers Le Conquet(petit rond-Point)Calvaire	15:46
51,2	3,5	72,7	36	Tout Droit	Carrefour Blancs Sablons vers Le Conquet D28	15:52
52,8	1,6	71,1	29	A Droite	Carrefour Kerjean vers Le Conquet(D67)	15:54
53,5	0,7	70,4	8	A Droite	Vers Le Conquet après Passage Digue (D789)	15:55
55,0	1,5	68,9	26	Tout Droit	Le Conquet par le Centre Ville(Petit Rond-Point)	15:57
55,2	0,2	68,7	26	Tout Droit	Rue Lieutenant Jourden puis Rue Georges Clémenceau	15:58
55,3	0,1	68,6	29	A Gauche	Vers Saint Mathieu. Rue de Verdun. D85	15:58
55,5	0,2	68,4	29	A Droite	Vers Saint Mathieu(D85) Rue Sainte Geneviève	15:58
59,5	4,0	64,4	19	A Gauche	A Saint-Mathieu, vers Plougonvelin(D85)	16:04
63,1	3,6	60,8	57	A Gauche	Entrée Plougonvelin Vers Intermarché(Rue du Stade)	16:09
63,9	0,8	60,0	45	A Gauche	Vers Le Lannou, Rue du Lannou(D85)	16:11
64,9	1,0	59,0	49	Tout Droit	Rond-Point, vers Ploumoguer C7	16:12
68,3	3,4	55,6	74	Tout Droit	Carrefour Coat ar Piquet C4	16:17
70,9	2,6	53,0	75	Tout Droit	Entrée Ploumoguer C5 (GRIMPEUR 5) 	16:21
71,1	0,2	52,8	82	A Droite	Vers St-Renan au rond-Point C1	16:21
72,5	1,4	51,4	88	A Gauche	Cohars vers Lamber-VC37	16:24
75,6	3,1	48,3	63	A droite	Lamber, descente rapide, puis côte sur 600 M	16:28
76,4	0,8	47,5	103	Tout Droit	Côte de Kervadéza-VC7 (GRIMPEUR6) 	16:29
76,5	0,1	47,4	101	A Droite	Carrefour de Kervadéza vers Ploumoguer-C1	16:30
78,8	2,3	45,1	91	A Gauche	Coat Omnes vers Lizeret-VC79(Entreprise L'Hostis)	16:33
80,7	1,9	43,2	66	A Gauche	Carrefour Lizéret vers Saint-Renan (D67)	16:36

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête
84,1	3,4	39,8	90	Tout Droit	Kervadéza D67	16:41
86,0	1,9	37,9	40	A Gauche	Rond-Point de Pont L'Hôpital vers Brest (D67)	16:44
86,7	0,7	37,2	83	Tout Droit	Côte de la Carrière (GRIMPEUR7)	16:45
87,2	0,5	36,7	79	Tout Droit	Rond-Point de Ty Ruz (tout droit) Vers Brest (D67)	16:46
88,0	0,8	35,9	90	Tout Droit	Rond-Point de Clos Névez En Face Vers Brest(D67)	16:47
89,5	1,5	34,4	38	A Droite	Rond-Point de Pontavennec Vers Vélodrome (C1)	16:49
91,0	1,5	32,9	43	A Gauche	(Surplus Automobile) Vers Kerjean	16:51
93,2	2,2	30,7	84	Tout Droit	Côte de Kerjean	16:55
94,1	0,9	29,8	78	A Droite	Kerjean Vers La Trinité C5	16:56
97,9	3,8	26,0	67	Tout Droit	Ilioc Entrée du Circuit Vers La Trinité C19	17:02
98,5	0,6	25,4	92	A Droite	2ème Rond-Point, Vers Route de Coat-Edern	17:03
99,3	0,8	24,6		A Gauche	Au stop, Vers rue de Bretagne	17:04
100,0	0,7	23,9		A Droite	Rue des Myosotis	17:05
100,2	0,2	23,7			1èr Passage sur la ligne d'arrivée	17:05
108,1	7,9	15,8			2 ème Passage et fin du 1èr tour	17:17
116,0	7,9	7,9			3 ème Passage et fin du 2ème Tour	17:29
123,9	7,9	0,0			4ème Passage et Fin du 3ème Tour	17:41



CIRCUIT D' ARRIVEE

0,0	0,0	7,9	92		Ligne d'arrivée. Rue des Myosotis
0,1	0,1	7,8	93	A Droite	Rue des Chênes(descente rapide)
0,8	0,7	7,1	66	A Gauche	Rue de Bretagne
1,5	0,7	6,4	81	A Gauche	Carrefour de la Gendarmerie(Avenue Jacques Prévert)
1,8	0,3	6,1	69	A Droite	Rond-point des droits de l'homme (2ème sortie vers Plouzané)
2,3	0,5	5,6	70	A Droite	Montée Rue Jacques Prévert
3,5	1,2	4,4	100	A Gauche	Vers Vélodrome, Rue Jacques Anquetil(Descente)
4,0	0,5	3,9	81	A droite	A droite Bas du Vélodrome Route de Bodonnou
5,5	1,5	2,4	71	A droite	Vers La Trinité. Route de Trénen (Entrée du Circuit)
6,2	0,7	1,7	92	A droite	Au 2ème Rond-Point, Route de Coat Edern
7,0	0,8	0,9	66	A gauche	Au Stop en bas de la Descente, Rue de Bretagne
7,7	0,7	0,2	90	A droite	Rue des Myosotis
7,9	0,2	0,0	92		Ligne d'arrivée. Rue des Myosotis

Règlement Penn Ar Bed – Pays d'Iroise




Article 1 – Organisation et Épreuve

La Penn Ar Bed – Pays d'Iroise est organisée par le “COPABC” (Comité d'Organisation Penn ar Bed Cyclisme) dont le siège est 4 rue Anatole Le Braz – Espace Eric Tabarly, 29280 Plouzané.

L'épreuve se déroule le Samedi 28 et le Dimanche 29 Mars 2020

L'épreuve est classée **2.14**

L'épreuve se déroule en trois parties :

-  une étape en ligne de 97.2 Km le samedi après-midi
-  un contre la montre matinal de 7,5 km le dimanche à Plougonvelin
-  une étape en ligne de 123,9 km le dimanche après-midi

Article 2 – Participation

L'épreuve, **régie par les règlements de la FFC, est réservée aux coureurs de la catégorie Juniors (2002/2003).**

L'épreuve est ouverte aux équipes de 4 à 7 coureurs de Clubs, Ententes, Sélections Départementales, Régionales ou Etrangères. Seules, les équipes composées de 4 coureurs minimum seront autorisées à prendre le départ.

Les inscriptions à l'épreuve, sont **limitées** à 180 coureurs.

Des préinscriptions sont possibles auprès des organisateurs, (mail : laurent.barbu@free.fr) et en cas de dépassement des 180 coureurs, priorité sera donnée aux coureurs préinscrits avant le 22 Février 2020.

L'organisateur avisera les équipes retenues pour le 24 Février 2020.

Les sélections retenues devront confirmer leur participation à l'organisateur avant le 1^{er} Mars 2020 par bulletin d'engagement comportant les engagés, plus éventuellement le nom des remplaçants, accompagné d'un chèque de caution de 70 Euros.

Les engagements seront à confirmer sur le cycle Web de la FFC dès l'accord de l'organisateur.

Article 3 – Permanence

La remise des enveloppes contenant dossards et plaques de cadre se fera aux Directeurs Sportifs le samedi 28 mars à partir de 10 h à la permanence du Foyer Laïque, rue des Myosotis, à Plouzané.

Une réunion des DS est prévue le Samedi à 13 h à Plouzané dans les locaux du Foyer Laïque, rue des Myosotis.

Les permanences des arrivées se tiendront :

1^{ère} Étape : Locaux de la Ferme de Messoufflin, près de la ligne d'arrivée à Ploumoguier.

2^{ème} Étape : Espace Keraudy, rue du Stade à Plougonvelin

3^{ème} Étape : Salle du foyer Laïque, rue des Myosotis à Plouzané

À l'issue de la 3^{ème} étape, les directeurs sportifs devront restituer la totalité des dossards et plaques de cadre en excellent état à la permanence. **La caution sera alors restituée.**

Article 4 – Les Étapes en ligne

Pour chaque étape en ligne, une présentation des coureurs, avec émargement, se fera à partir de 13 h 30 sur le parvis du Foyer Laïque.

Les coureurs devront porter 2 dossards et plaque de cadre qui ne seront en aucun cas pliés ou découpés et qui devront être rendus en bon état.

Le départ fictif des étapes en ligne sera donné à 14 h 30. Le départ réel sera donné lancé.

Un tirage au sort attribuera l'ordre des véhicules pour la première étape.




Les Directeurs Sportifs devront être titulaires d'un DF d'entraîneur Club ou d'un BF2 minimum. Les véhicules des Directeurs Sportifs n'ayant pas cette qualification seront rétrogradés en fin de file.

L'assistance technique neutre sera assurée par 3 véhicules de l'organisation. Les coureurs devront fournir les roues. Les voitures des DS 1 à 6 fourniront une paire de roues à la voiture dépannage 1, les voitures 7 à 12 à la voiture dépannage 2 et les voitures 13 à 18 à la voiture dépannage 3. Les voitures désignées qui ne fourniront pas de roues ne pourront pas prendre place dans la file des DS pour accompagner leurs coureurs.

Les délais d'élimination des étapes en ligne sont de 12 %.






Par mesure de sécurité, tout coureur ayant un retard trop important pourra être mis Hors Course à n'importe quel point du circuit par les arbitres. Le coureur devra alors enlever ses dossards et quitter la course. Une voiture balai et des fourgons de ramassage sont mis à la disposition des coureurs déclarés Hors Course. S'ils continuent et empruntent le circuit, ce sera sous leur propre responsabilité.

Dérivation à l'arrivée :

-  aucune voiture de DS ou autre ne doit franchir la ligne d'arrivée
-  pour la 1^{ère} étape, la dérivation se trouve 150 mètres à droite avant la ligne d'arrivée
-  pour la 3^{ème} étape, la dérivation se trouve 60 mètres à gauche avant la ligne d'arrivée

Prix pour chaque étape en Ligne : Grille 540/20 soit 109 au 1er

Article 5 – 2^{ème} Etape -CLM – Plougonvelin : 7.5 km

-  le contre la montre de 7,5 km se déroule à **Plougonvelin**
-  l'émargement se fera au départ de l'étape
-  le premier départ sera donné à **9 h**
-  le dernier départ aura lieu à **11 h 04**, pour une arrivée du dernier coureur vers 11 h 15
-  le circuit se présente sous la forme d'un aller-retour « **Plougonvelin-Saint Mathieu** »

Les vélos et équipements du CLM sont autorisés. **Un seul dossard (à droite) est autorisé.**

Tous les coureurs devront présenter leurs vélos et équipements pour contrôle au moins **2 min avant le départ.**

Les coureurs devront impérativement rouler sur la partie droite de la chaussée. **Tout dépassement sur la partie gauche sera sanctionné d'une pénalité de 20 ''.**

Lorsqu'un coureur ne possède plus que 150 m d'avance sur un coureur qui le rattrape, le DS du coureur rattrapé devra se garer, laisser le coureur et son DS passer et ne reprendre la course qu'ensuite. Tout coureur doublé ne doit pas prendre le sillage de son adversaire sous peine de pénalité. **Aucune voiture de DS ou autre ne doit franchir la ligne d'arrivée.** Une déviation qui permet de joindre la ligne de départ est mise en place 50 m à gauche avant la ligne d'arrivée.

Tout coureur accidenté (chute ou bris de matériel, reconnus par les arbitres) dans les 2,5 premiers km pourra reprendre un second départ. Ce second départ interviendra en fin d'épreuve. Passé les 2,5 km (ou panneau **Arrivée 5 km**) cette faveur ne sera plus accordée.




Le délai d'élimination de l'étape du CLM est de 25 %.

L'ordre des départs du contre la montre sera établi à l'arrivée de la première étape. Il se fera en partie dans l'ordre inverse du classement de l'étape mais en tenant compte d'un écart de 15 minutes minimum entre 2 concurrents d'une même équipe afin de permettre à chaque Directeur Sportif de suivre l'intégralité de ses coureurs.

Prix pour l'étape CLM : Grille 540/20 soit 109 au 1er

Article 6 – Meilleur Grimpeur*

« Trophée Tanguy Le Fourn »

-  en hommage à Tanguy, un trophée portant son nom sera disputé et sera attribué au meilleur grimpeur
-  chaque classement en sommet de côte attribuera **5 – 3 - 2 - 1 points**
-  en cas d'ex aequo le classement général de l'épreuve sert à départager

1 ère Étape : « Plouzané-Ploumoguier »

4 Classements :

- km 11,5 Côte de Ploumoguier
- km 21 Côte de Brescanvel
- km 42,6 Amer sur route touristique
- km 58,7 Côte route de Plouarzel

3^{ème} Étape : « Plouzané-Plouzané »

7 classements :

- km 8,5 Côte de Kervasdoué
- km 25,3 Côte sortie Lamber
- km 37,5 Côte de Kervilon (Dorguen)
- km 44,3 Côte de Porsmoguer
- km 70,9 Côte de Ploumoguier
- km 76,4 Côte de Kervadéza
- km 86,7 Côte de la Carrière

4 prix : 50 – 40 – 30 et 20 €

Article 7 – Primes*

Aux 1^{ère} et 3^{ème} étape des primes seront disputées :

 Km 29 Prime Département	20 – 10 – 5 et 5 €
 1 ^{er} passage sur la ligne d'Arrivée	20 – 10 – 5 et 5 €

**Les coureurs doivent terminer l'épreuve pour recevoir leur prime.*

Article 8 – Classement par équipe

Le classement par équipe s'établira par l'addition des 3 meilleurs temps individuels de chaque étape des coureurs d'une même équipe. En cas d'égalité, le nombre de place déterminera le classement. Il ne sera pas tenu compte des fractions de seconde du CLM.

3 prix : 50 – 30 et 20 €

Article 9 – Classement Général

Le classement général s'établira par l'addition des temps des 3 étapes.
En cas d'égalité, les fractions de seconde du CLM départageront les concurrents.
La Penn Ar Bed – Pays d'Iroise étant une course à étapes, la règle des 3 Km s'appliquera.




Prix : Grille 808 /20 soit 162 au 1er

Article 10 – Radio course

Les informations de course seront émises sur la **Fréquence 157,550 MHZ**.
L'organisation fournit les radios par l'intermédiaire de **Trégor-Sono**.

Article 11 – Contrôle anti-dopage




S'il y a contrôle médical, il sera effectué :

-  1ère étape : dans les locaux du stade, à Ploumoguier
-  2^{ème} étape : dans les locaux du Centre Culturel Keraudy, Rue du Stade à Plougonvelin
-  3^{ème} étape : dans les locaux du Foyer Laïque, Rue des Myosotis à La Trinité-Plouzané

Les coureurs seront véhiculés par l'organisation et accompagnés par des chaperons

Article 12 – Sécurité*

Assurée par :

-  FMSB motos sécurité
-  Docteur Mahé Jean-Yves
-  2 ambulances de la Protection Civile

**Urgences CHU Cavale Blanche : 02 98 34 74 55 à 10 km, 15 minutes.*

**Urgences Clinique Kéraudren : 02 98 34 29 27 à 16 km, 22 minutes.*

Article 13- Développement durable

L'épreuve, traversant des zones Natura 2000, l'organisation rappelle à l'ensemble des participants de ne pas jeter sur la voie publique des papiers, des emballages ou tous autres détritrus en dehors des emplacements prévus à cet effet.

Article 14 – Protocole

Un **maillot de Leader** sera remis au **1^{er} du Classement Général**.

Un **maillot blanc** (Cycles Delalaire) sera remis au **1^{er} Junior 1**. Si le lauréat du Classement Général est un junior 1, il recevra le maillot de leader et le maillot blanc sera attribué au 2^{ème} junior 1.

Un **maillot à pois** (Carrefour) sera remis au **leader du classement du meilleur grimpeur**. Si le lauréat de ce classement est leader d'un autre classement, le maillot à pois sera remis au 2^{ème} du classement MG.

Pour la 1^{ère} et 2^{ème} étape, nous attirons l'attention qu'un coureur, sans être leader, peut porter un maillot et doit donc se présenter au protocole.

Si pour l'étape du CLM, liberté est laissée aux leaders de revêtir leurs maillots, ils devront obligatoirement les porter pour la 3^{ème} étape.

Les lauréats devront participer aux cérémonies protocolaires en tenue de cycliste de leur club (ou sélection) et se présenter au podium, 5 mn après l'arrivée du dernier coureur.

Devront se présenter au protocole :

1^{ère} Étape : à Ploumoguier

- 🏆 le premier de l'étape, le premier Junior 1 et le Meilleur Grimpeur

2^{ème} Étape : à Plougonvelin

- 🏆 le premier de l'étape
- 🏆 le leader du Classement Général
- 🏆 le leader du Classement du Meilleur Junior 1
- 🏆 Le Leader du MG

3^{ème} Étape : à Plouzané

- 🏆 le premier de l'étape en ligne
- 🏆 les 3 premiers du Classement Général
- 🏆 Le vainqueur du MG
- 🏆 le premier Junior 1 du Classement Général
- 🏆 la première équipe du classement par équipe avec leur DS

JURY – COLLÈGE DES ARBITRES 2020

- Arnaud ROBIN - Président du Jury
- Ludovic BERDER - Arbitre 1
- Philippe PAUGAM - Arbitre 2
- Alain LE HIR - Juge à l'arrivée
- Damien QUILLIVIC - Chronométrateur 1
- René LE HIR - Chronométrateur 2
- Jérôme LE GALL - Arbitre moto 1
- Arnaud CROGUENNEC - Arbitre moto 2
- Jean Paul KERBOUL - Arbitre moto 3



PERMANENCE

REMISE des DOSSARDS et PLAQUES AUX DIRECTEURS SPORTIFS

**LE SAMEDI 28 MARS à partir de 10 h 00
au Foyer Laïque
rue des Myosotis à Plouzané**

CONTACT

Organisation 06 21 65 42 41

Permanence 06 09 38 57 94

Restauration – Hébergement 07 83 94 58 11

**RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS / JURY / ORGANISATION
SAMEDI 28 MARS à 13 h 00
au Foyer Laïque
rue des Myosotis - PLOUZANÉ**



**YANNICK
BOTREL**