

GUIDE TECHNIQUE

31 MARS ET 1^{ER} AVRIL

PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES / PLOUIDER / LESNEVEN

TPLCL 2018

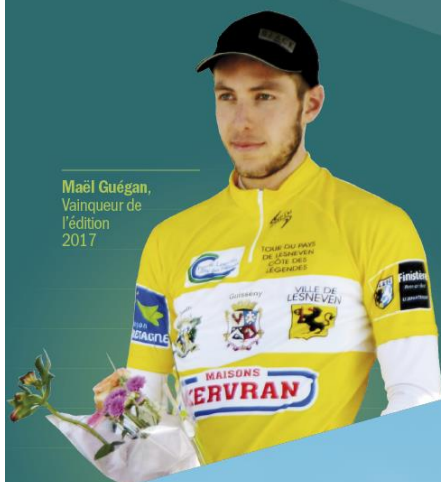
TOUR DU PAYS DE LESNEVEN

CÔTE DES LÉGENDES

www.tplcl.fr

TOUTES
CATÉGORIES

Maël Guégan,
Vainqueur de
l'édition
2017



ORGANIGRAMME

COMITE DIRECTEUR

PRESIDENT	André KERRIOU
VICE-PRESIDENT	Jean-Yves FICHOUX
TRESORIER GENERAL	Daniel BIHAN
TRESORIER ADJOINT	Albert GALL
SECRETAIRE GENERALE	M-Françoise BIHAN
SECRETAIRE ADJOINT	Philippe GRALL

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Ludovic BERDER	Gérard COGREL	André LE ROUX
Paul BIANEIS	Jo CONSEIL	Louis LE ROUX
Daniel BIHAN	Jean-Yves FICHOUX	Goulven LORANT
Paul BIHAN	Albert GALL	Claude OMNES
Marie Françoise BIHAN	Philippe GRALL	Jean-Luc PERON
Jean-Louis BODENNEC	Yves GUILLERM	Jean-Yvon PRIGENT
Yvon BROCH	Michel JACQ	Alain RENARD
Noël BUZARE	Odile JACQ	Jean-Yves SIMON
Roland BUZARE	Jean KERMOAL	Jo UGUEN
Jean-Yves CLOAREC	André KERRIOU	

JURY DES ARBITRES

PRESIDENT DU JURY	Ludovic JOUAN	CHRONOMETREURS	Jean-Paul KERBOUL
ARBITRES ADJOINTS	Yannick BOTREL René LE HIR		Alain LE HIR
JUGE A L'ARRIVEE	Damien QUILLIVIC	ARBITRES MOTO	Jérôme LE GALL Ludovic BERDER

RESPONSABILITES DIVERSES

ORGANISATION GENERALE

André KERRIOU

CONTROLE TECHNIQUE

VS Drennecois

RECEPTION DES EQUIPES & OFFICIELS

Marie-Françoise MARHIC – Valérie GUILLERM –
Ludovic BERDER – Martial JESTIN – Claude OMNES

HEBERGEMENTS & TICKETS RESTAURATION

Paul BIHAN – Odile JACQ – Jean CORFA – Hélène LUDA

SECURITE

Responsable Jean-Yves SIMON
Gendarmerie Nationale Brigade Motorisée de l'Ouest
Motards sécurité FAMSB

MOTO INFO

Bruno RIVIERE FAMSB

ARDOISIER

Yves GUILLERM

CLASSEMENTS ANNEXES

François LARVOR

ANIMATEUR

Eric LE BALCH

LIAISONS RADIO & SONORISATION, PHOTO FINISH

TREGOR SONO – PROFINISH SERVICE

INFORMATIQUE - PROFINISH SERVICE

Michel JACQ – M.Françoise MARHIC – Valérie GUILLERM

PODIUMS ANIMATION

CREDIT AGRICOLE – COM COM & VILLE de LESNEVEN

PROTOCOLE

André KERRIOU

LIGNE D'ARRIVEE - FLECHAGE - DEFLECHAGE

Goulven HABASQUE – Jean-Yvon PRIGENT –
Yvon BROCH – Jean-Pierre ELEOUET –
Christian GUIANVARC'H – Michel GAC

RESPONSABLES DES DEVIATIONS

Alain RENARD – Albert LE VOURC'H

PLAQUES DE CADRE & DOSSARDS

Patricia DELAUNAY

VEHICULES DE DEPANNAGE NEUTRE

VS Drennecois Jean-François BIANEIS
CC des Abers Henri GALLIOU

SERVICE MEDICAL

Médecin Olivier CORRE
Ambulance LESNEVEN ASSISTANCE

SITE INTERNET

Bruno LE MEE

VEHICULES

Jean-Luc PERON

LIGNE D'ARRIVEE

Gérard COGREL

OUVERTURE DE COURSE

Voiture précurseur Roland BUZARE
Voiture ouvreuse Noël BUZARE

FIN DE COURSE

Car balai Jean KERMOAL – Jean-Pierre LEMOINE
Car balai Pierre BOZEC – Guy CUFF

CHAUFFEURS OFFICIELS

Chauffeurs arbitres

Jean Louis BODENNEC – Philippe GRALL –
Claude OMNES – Albert PHILIP

Chauffeur animateur

Jean-Luc TROADEC

Chauffeur médecin

Goulven OLLIVIER

Chauffeurs presse

Jean-Jacques KERVOAL

Chauffeurs photographe

Jo BOUCHEUR

Chauffeurs invités

Jean-Paul FAVE – Jean-Yves FICHOUX
André KERRIOU – Pierre-Yves KERRIOU

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

9H00	RECEPTION DU JURY DES ARBITRES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER - LESNEVEN
9H15	VISITE DU CIRCUIT, DU LOCAL POUR LE CONTROLE ANTIDOPAGE PAR LE JURY DES ARBITRES	
10H00	OUVERTURE DE LA PERMANENCE	Salle du conseil MAIRIE DE PL-BRIGNOGAN-PLAGES
10H30 à 11H30	REMISE DES PLAQUES DE CADRE ET DOSSARDS	Salle du conseil MAIRIE DE PL-BRIGNOGAN-PLAGES
10H45	DEJEUNER DES COUREURS/ACCOMPAGNANTS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER	
13H00	REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	SALLE COMMUNALE de BRIGNOGAN (près de l'église)
13H00 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	STRUCTURE HARMONIE MUTUELLE – PL-BRIGNOGAN-PLAGES (à côté du podium départ)
13H00 à 13H45	PRESENTATION DES EQUIPES	PODIUM DEPART – Avenue Général de Gaulle (face à la mairie) PL-BRIGNOGAN-PLAGES
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	Place située Rue Naot Hir à PL-BRIGNOGAN-PLAGES
13H45	APPEL DES CONCURRENTS	FACE A LA MAIRIE – PL-BRIGNOGAN-PLAGES
14H00	DEPART REEL	FACE A LA MAIRIE – PL-BRIGNOGAN-PLAGES
16H59 à 17H13	ARRIVEE PREVUE	PLOUIDER – Rue de la vallée
17H20	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – PLOUIDER - Rue de la vallée
18H00	RECEPTION DES OFFICIELS & SUIVEURS	ESPACE RENCONTRE - PLOUIDER
19H00	DINER DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
	HEBERGEMENT DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN AGROTECH – LE CLEUSMEUR – LESNEVEN M.F.R – 15 RUE DES ECOLES – PLABENNEC
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE - PLOUIDER
	CONTROLE ANTIDOPAGE	LOCAL TECHNIQUE COMMUNAL (face à la ligne d'arrivée) - PLOUIDER

LISTE DES HOPITAUX

Centre Hospitalier Ferdinand Grall
Centre Hospitalier Universitaire de la Cavale Blanche

1 Rte Pencran – 29207 LANDERNEAU
Bld Tanguy Prigent – 29200 BREST

Tél : 02 98 21 80 00
Tél : 02 98 34 72 40

DETAIL DE L'ETAPE

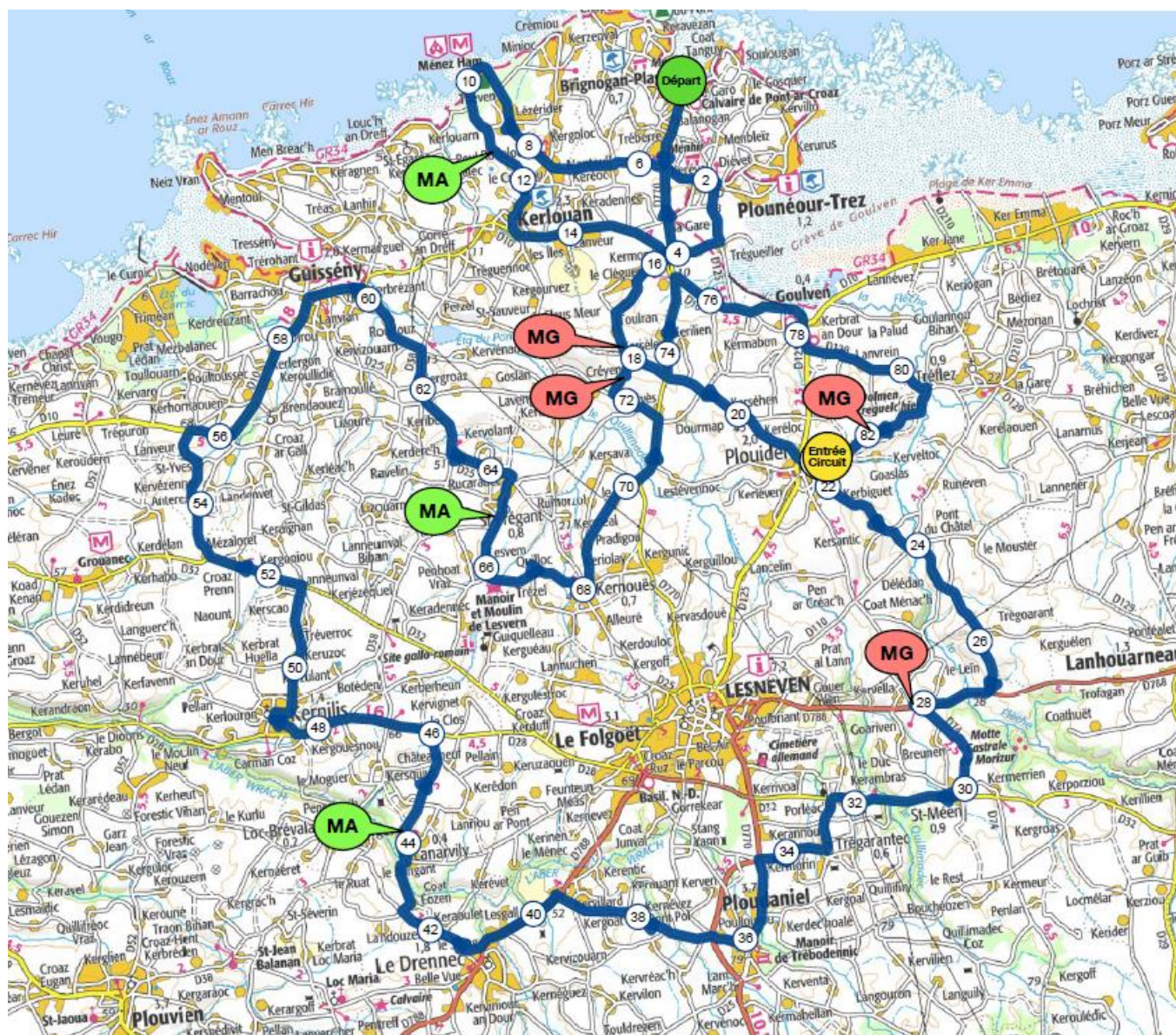
38,4 km/h	41,4 km/h	LOCALITES TRAVERSEES / LIEUX-DITS	ville a ville	km parcourus	km à parcourir
		départ réel face à la mairie	0,000	0,000	123,400
14:00	14:00	ralentisseur av Général De Gaulle tout droit			123,400
14:03	14:03	a gauche piscavaloc	1,200	1,200	122,200
14:04	14:04	ralentisseur entrée plouénour	0,800	2,000	121,400
14:05	14:05	a droite place Sausheim puis a droite 30m a gauche			
14:06	14:06	tréguiller à droite vers kermomé	1,200	3,200	120,200
14:07	14:06	a droite au comptoir du léon	0,800	4,000	119,400
14:07	14:06	ilots chaussée rétrécie la gare tout droit	0,400	4,400	119,000
14:08	14:08	a gauche piscavaloc	1,100	5,500	117,900
14:11	14:10	le croazou à droite; au stop prendre en face	1,900	7,400	116,000
14:13	14:12	au stop tout droit vers ménéham	1,000	8,400	115,000
14:14	14:13	virage à gauche à angle droit face à la mer	1,000	9,400	114,000
14:15	14:14	virage serré à gauche	0,500	9,900	113,500
14:16	14:15	MA ligne départ du cyclo cross -> Rudoloc	0,600	10,500	112,900
14:18	14:17	à droite Penker	1,700	12,200	111,200
14:19	14:18	à gauche rue dtc le moine puis à droite rue st brévalaire	0,400	12,600	110,800
14:19	14:18	à gauche, 200 m dos d'âne	0,200	12,800	110,600
14:20	14:18	petit rond point , ilots sur 800m	0,200	13,200	110,200
14:23	14:22	à droite le Viquet	2,400	15,600	107,800
14:24	14:23	à gauche vers Toulran	0,700	16,300	107,100
14:27	14:25	MG juste avant de tourner à gauche vers croix des missions	1,400	17,700	105,700
14:28	14:26	croix des missions, tout droit vers Plouider	0,800	18,500	104,900
14:32	14:30	au stop vers centre bourg	2,700	21,200	102,200
14:32	14:30	à droite petit rond point, tout droit rue de la Vallée	0,100	21,300	102,100
14:33	14:31	descente sur 1 km 500	0,900	22,200	101,200
14:36	14:33	pont du Chatel à gauche ,50m à droite vers Kerguélen	1,500	23,700	99,700
14:37	14:34	rte vers délédan bronsdusval	0,900	24,600	98,800
14:40	14:37	à droite sur D788	2,200	26,800	96,600
14:42	14:39	MG SUR D788 avnt intersectin avec D 74	1,000	27,800	95,600
14:42	14:39	croisement à gauche D74 vers St .Méén	0,100	28,900	94,500
14:44	14:41	St. Méén ralentisseurs	1,700	29,600	93,800
14:45	14:42	à droite D32, puis ilots sur 800m ,ralentisseurs	0,400	30,000	93,400
14:48	14:45	Chapel Jésus à gauche C2	2,200	32,200	91,200
14:49	14:46	entrée Trégarantec , 2 ralentisseurs sur 200 m	0,700	32,900	90,500
14:50	14:46	avant église à droite , ralentisseur à 300m	0,300	33,200	90,200
14:51	14:48	rond point de Kerbiquet , 4è sortie à droite vers Ploudaniel	1,100	34,300	89,100
14:52	14:49	ilots et 2 ralentisseurs sur 100 m	0,700	35,000	88,400
14:53	14:49	chaussée rétrécie ,ilots sur 500m	0,300	35,300	88,100
14:54	14:50	à droite place St Yves , puis à gauche rue des tilleuls	0,400	35,700	87,700
14:54	14:50	à droite rue F.Blons, 400 mètres ralentisseurs	0,100	35,800	87,600
14:55	14:51	rond point Mesguen , 3ème sortie , C6	0,600	36,400	87,000
14:59	14:54	rond point Even ,3ème sortie	2,700	39,100	84,300
15:00	14:56	ilots sur 200m	1,100	40,200	83,200
15:01	14:57	à droite , au panneau entrée Le Drennec	0,400	40,600	82,800
15:01	14:57	petit rond point, prendre à droite	0,400	41,000	82,400
15:03	14:59	Coat Eozen, à droite vers le mingan	1,300	42,300	81,100
15:04	15:00	Descente rapide 300 m petit pont parapet	0,500	42,800	80,600
15:04	15:00	virage à droite en épingle à cheveux	0,800	43,600	79,800
15:04	15:00	au stop à gauche	0,100	43,700	79,700

38,4 km/h	41,4 km/h	LOCALITES TRAVERSEES / LIEUX-DITS	ville a ville	km parcourus	km à parcourir
15:05	15:00	MA FACE A LA MAIRIE DE LANARVILY	0,100	43,800	79,600
15:08	15:03	à gauche vers Kernilis	2,200	46,000	77,400
15:11	15:06	ilots 200m, rond point Le Mestre 2ème sortie	1,800	47,800	75,600
15:11	15:06	à droite vers centre bourg Kernilis	0,500	48,300	75,100
15:12	15:06	2 ralentisseurs sur 200 m	0,100	48,400	75,000
15:12	15:07	ralentisseur et immédiatement à droite Kérana	0,300	48,700	74,700
15:13	15:07	rond point , peut être pris à gauche rue du stade	0,400	49,100	74,300
15:16	15:11	Mescouéhou à gauche	2,000	51,200	72,200
15:18	15:13	à droite vers Kéraloret	1,600	52,800	70,600
15:20	15:14	à gauche, avant kervézennec vers st Yves	1,000	53,800	69,600
15:22	15:16	au stop à droite D 10	1,500	55,300	68,100
15:26	15:20	entrée Guissény ilot ,200 m coussins berlinois	2,800	58,100	65,300
15:27	15:21	à droite centre Bourg , gravillons + pavés	0,500	58,600	64,800
15:28	15:21	petit rond point pavé, tout droit	0,400	59,000	64,400
15:28	15:22	ralentisseur , puis 300m à droite	0,400	59,400	64,000
15:31	15:24	Poul de Marc'h à droite	1,700	61,100	62,300
15:34	15:27	croissant Egaret tout droit , croissant Rest à gauche	1,900	63,100	60,300
15:35	15:29	à droite St. Frégant , 300m coussins berlinois	1,100	64,200	59,200
15:36	15:29	MA près du restaurant Breton	0,600	64,800	58,600
15:37	15:30	coussins berlinois	0,300	65,100	58,300
15:38	15:31	à gauche Lesvern, 900 m , à Trézel à gauche	0,900	66,000	57,400
15:40	15:33	danger descente avec virage et parapet	0,400	67,400	56,000
15:41	15:34	à gauche sur 20m et à droite, 100m au stop à gauche	0,500	67,900	55,500
15:44	15:37	à gauche vers Roudoushir	2,100	70,000	53,400
15:46	15:38	Kerdives à gauche	1,200	71,200	52,200
15:47	15:40	à droite vers Créhen	0,900	72,100	51,300
15:48	15:40	MG puis à droite	0,600	72,700	50,700
15:48	15:41	croix des missions à gauche , descente 10%	0,100	72,800	50,600
15:52	15:44	rond point Roudouan, 1ère sortie	2,300	75,100	48,300
15:53	15:45	rond point Prat Meur 1ère sortie prendre la rocade	1,100	76,200	47,200
15:54	15:46	rond point de goulven 1ère sortie	0,400	77,600	45,800
15:54	15:46	à l'église tout droit ,à gauche avant la place mairie			
15:55	15:47	les rigadelles à droite	0,300	77,900	45,500
15:56	15:48	à gauche vers Tréfleze	0,200	78,100	45,300
15:59	15:51	à droite Séaz	2,200	80,300	43,100
16:01	15:52	MG Pen ar Ménez	1,300	81,600	41,800
16:02	15:54	garder la gauche	0,800	82,400	41,000
16:03	15:54	à droite entrée sur le circuit , 1er passage sur la ligne	0,400	82,800	40,600
16:03	15:54	ralentisseur à gauche puis à gauche			
16:04	15:56	carrefour de la carrière , prendre à gauche	0,900	83,700	39,700
16:08	15:59	ralentisseur, 200m pont du Chatel à gauche	2,600	86,300	37,100
16:12	16:02	2ème passage sur la ligne 1er tour MA	2,300	88,600	34,800
16:22	16:12	3ème passage sur la ligne 2ème tour	5,800	94,400	29,000
16:32	16:21	4ème passage sur la ligne 3ème tour	5,800	100,200	23,200
16:42	16:31	5ème passage sur la ligne 4ème tour	5,800	106,000	17,400
16:52	16:40	6ème passage sur la ligne 5ème tour	5,800	111,800	11,600
17:03	16:50	7ème passage sur la ligne 6ème tour	5,800	117,600	5,800
17:13	16:59	8ème passage sur la ligne 7ème tour arrivée	5,800	123,400	0,000

Déviation DS à gauche 400m avant la ligne

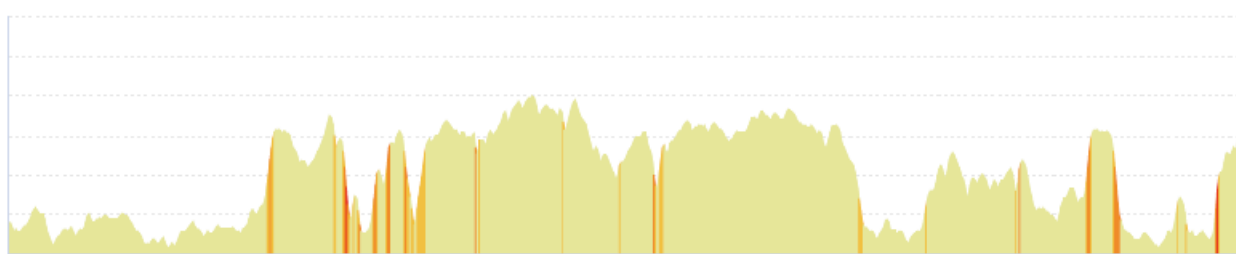
EPREUVE EN LIGNE

C
A
R
T
E



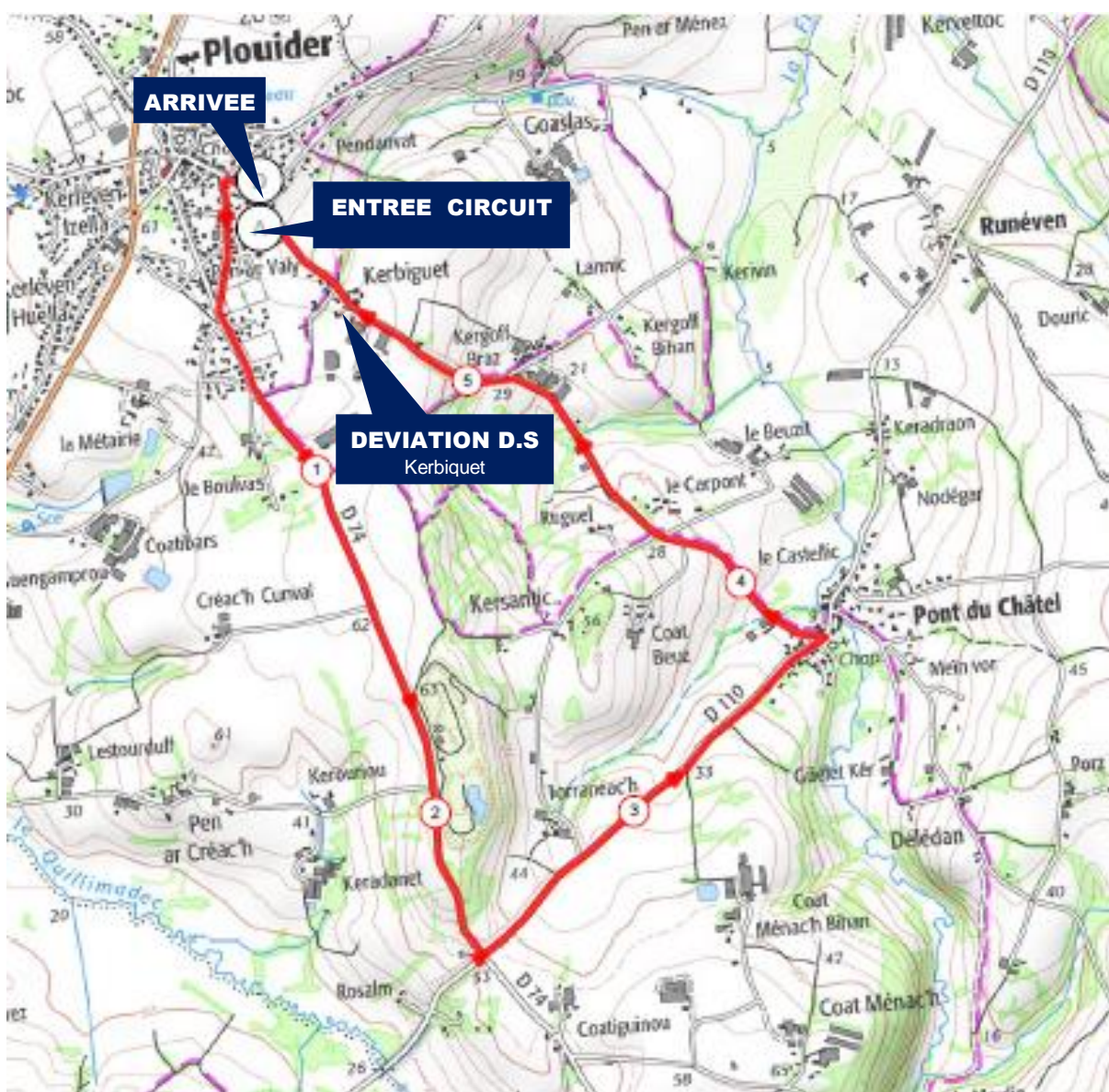
P
R
O
F
I
L

<5% <7% <10% <15% >15%

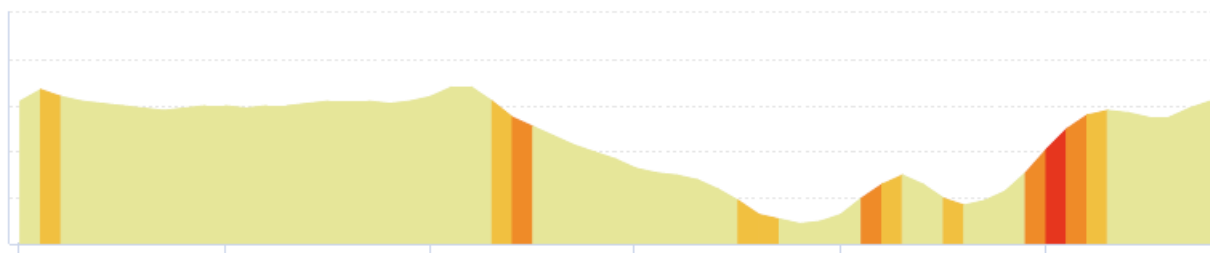
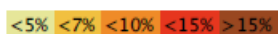


CIRCUIT D'ARRIVEE

**C
A
R
T
E**



PROFIL



06H45 PETIT DEJEUNER

**IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
AGROTECH – LE CLEUSMEUR – LESNEVEN
MFR – 15 RUE DES ECOLES – PLABENNEC**

A partir de 08H00 EMARGEMENT DES CONCURRENTS **STRUCTURE HARMONIE MUTUELLE – AVENUE ROBERT SCHUMAN – LESNEVEN**

09H00 PREMIER DEPART CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES **AVENUE ROBERT SCHUMAN – LESNEVEN (près de la rue de la Fontaine)**

10H00 à 10H03 DERNIERE ARRIVEE PREVUE **RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN**

13H15 CEREMONIE PROTOCOLAIRE **PODIUM DEPART – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN**

REUNION DU JURY DES ARBITRES

MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN

CONTROLE ANTIDOPAGE

COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)

DOUCHE

AGROTECH, IREO, – LESNEVEN - M.F.R – PLABENNEC

DETAIL DE L'ETAPE

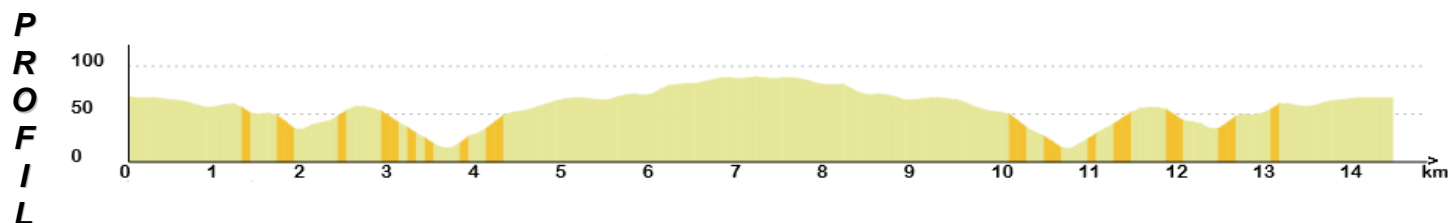
40 km/h	43 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir
09:00:00	09:00:00	DEPART – LESNEVEN – AVENUE ROBERT SCHUMAN		0,000	14,600
09:00:09	09:00:08	A droite – Rue de la Libération – Ilot directionnel – D788 ⇒ LANHOUARNEAU	0,100	0,100	14,500
09:00:27	09:00:25	Ilôt directionnel	0,200	0,300	14,300
09:01:30	09:01:24	Ilôt directionnel	0,700	1,000	13,600
09:04:03	09:03:46	Intersection D74/D788	1,700	2,700	11,900
09:11:06	09:10:20	LANHOUARNEAU entrée agglomération – Demi-tour face à l'entrée de chez Tanguy, mur en briquettes rouges	4,700	7,400	7,200
09:11:15	09:10:28	LANHOUARNEAU sortie agglomération	0,100	7,500	7,100
09:18:00	09:16:45	Intersection D74/D788	4,500	12,000	2,600
09:20:33	09:19:07	Ilôt directionnel	1,700	13,700	0,900
09:21:18	09:19:49	Ilôt directionnel	0,500	14,200	0,400
09:21:54	09:20:22	LESNEVEN – RUE DE LA LIBERATION – ARRIVEE	0,400	14,600	0,000

⚠ TOUT COUREUR DEPASSANT LA LIGNE MEDIANE SE METTRA AUTOMATIQUEMENT HORS COURSE.

Chaque équipe sera précédée par une moto et suivie par une voiture ou une moto.

PARKING VOITURES DEPART Sur la droite de l'avenue Schuman

DEVIATION MOTOS ET VOITURES Rue de la Libération, à droite rue Dom Michel Le Nobletz, rue Dr Pouliquen, rue Dr Laënnec



DEROULEMENT DE LA JOURNEE

11H00	DEJEUNER DES COUREURS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER DES OFFICIELS & SUIVEURS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
12H45 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	STRUCTURE HARMONIE MUTUELLE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H50	APPEL DES CONCURRENTS	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H55	DEPART FICTIF	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
14H00	DEPART REEL	D110 (Face au panneau fin 30km/h) – LESNEVEN
<hr/>		
16H57 à 17H10	ARRIVEE PREVUE	RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN
17H30	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – LESNEVEN
18H00	REMISE DES COUPES ET RECOMPENSES	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
18H30	RECEPTION OFFICIELLE	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
<hr/>		
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
	CONTROLE ANTIDOPAGE	COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)
	DOUCHE	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN

DETAIL DE L'ETAPE

40 km/h	43 km/h	LOCALITES TRAVERSEES / LIEUX-DITS	ville a ville	km parcours	km à parcourir
		départ fictif:place du château,face au podium,			
		défilé bd Maréchal Leclerc, à droite rue St Esprit, rp de kergoniou, 1ère sortie, rp Per Jakez Hélias, tout droit			
14:00	14:00	départ réel sur D 110, face fin 30 km/h vers Tréfléz		0,000	127,100
14:05	14:05	ralents puis Pont du Chatel,à gauche vers Côte de Kergoff	3,800	3,800	123,300
14:08	14:07	Kerbiquet,1er meilleur grimpeur 	1,600	5,400	121,700
14:09	14:08	Plouider, centre, tout droit, rue de la mer	0,700	6,100	121,000
14:09	14:08	à droite vers Goulven, îlot	0,300	6,400	120,700
14:12	14:11	RP de Goulven, 2ème sortie, rocade	2,000	8,400	118,700
14:13	14:12	RP de Prat-Meur, 1ère sortie, vers Plounéour	0,400	8,800	118,300
14:17	14:16	Plounéour-Trez à droite puis 30 m à gauc place Sausheim	2,900	11,700	115,400
14:17	14:16	Place Sausheim à gauche sur 50 m, à droite vers E. Publique	0,200	11,900	115,200
14:19	14:18	Rue des Ecoles, rétrécissement, puis 100 m ralentisseurs 	1,400	13,300	113,800
14:20	14:18	à gauche, avenue Général de Gaulle puis à 50 m ralenti	0,200	13,500	113,600
14:21	14:19	sortie BRIGNOGAN,	0,600	14,100	113,000
14:21	14:20	Piscavaloc, à droite vers Le Croazou	0,500	14,600	112,500
14:23	14:22	Le Croazou à gauche vers Penker	1,200	15,800	111,300
14:26	14:24	à gauche, rue Dr Le Moine, 50 m à droite rue St Brévalaire	1,900	17,700	109,400
14:27	14:25	à gauche D 10 vers Roudouan ralent petit RP tout droit	0,500	18,200	108,900
14:27	14:25	avant le stade 1er meilleur animateur, ilots 	0,400	18,600	108,500
14:31	14:29	RP de Roudouan , 1ère sortie	2,400	21,000	106,100
14:33	14:31	cote du Salut, 2ème meilleur grimpeur 	1,400	22,400	104,700
14:36	14:34	roudoushir à droite vers KERNOUES,	2,100	24,500	102,600
14:39	14:37	KERNOUES, à droite vers ancienne mairie	2,100	26,600	100,500
14:40	14:37	à droite ilots ralentisseurs vers St FREGANT	0,100	26,700	100,400
14:43	14:40	à gauche 200m coussins berlinois - église	2,100	28,800	98,300
14:44	14:41	coussins berlinois à droite ves penquer- pen hoat	1,100	29,900	97,200
14:46	14:43	à droite D 38	1,000	30,900	96,200
14:48	14:45	croissant du rest tout droit croissant égaret à gauche v guis	1,600	32,500	94,600
14:53	14:49	lanvian coussins berlinois ilot 100m ralentisseur	3,000	35,500	91,600
14:54	14:50	a gauche D10 centre bourg pavés, gravillons lavés	0,700	36,200	90,900
14:54	14:50	à droite sur 30m et à gauche direction curnic	0,100	36,300	90,800
14:58	14:54	le curnic tout droit ralentisseur face au camping	2,800	39,100	88,000
15:01	14:56	le vougot virage à gauche montée du vougot	1,700	40,800	86,300
15:03	14:58	le vougot 3ème meilleur grimpeur 	1,200	42,000	85,100
15:03	14:59	le leuré à gauche	0,300	42,300	84,800
15:05	15:00	à gauche kermaro attention descente rapide ,rétrécissement 	1,100	43,400	83,700
15:05	15:01	kermaro virage dangereux à gauche puis à droite 	0,400	43,800	83,300
15:06	15:02	virage en épinge à cheveux à droite (chauffeurs attention) 	0,800	44,600	82,500
15:07	15:03	guibidic 4ème meilleur grimpeur 	0,600	45,200	81,900
15:08	15:03	à droite ancienne rte GUISSENY /PLOUGUERNEAU	0,400	45,600	81,500
15:10	15:05	à gauche D10 vers GUISSENY	1,100	46,700	80,400
15:12	15:07	le dirou ilots à droite 300m prendre à droite Brendaouez	1,800	48,500	78,600

40 km/h	43 km/h	LOCALITES TRAVERSEES / LIEUX-DITS	ville a ville	km parcours	km à parcourir
15:16	15:11	croas ar gall au stop 5ème meilleur grimpeur 	2,600	51,100	76,000
15:21	15:15	Landévet Kergoniou à droite vers PLOUGUERNEAU	3,100	54,200	72,900
15:22	15:16	Mescouéhou- à gauche vers Kernilis	0,500	54,700	72,400
15:24	15:18	2ème meilleur animateur avant le stade 	1,600	56,300	70,800
15:25	15:19	au rond point à droite rue de këranna	0,600	56,900	70,200
15:25	15:19	à l'église à droite sur 20m et à gauche rue de l'if	0,400	57,300	69,800
15:26	15:20	à gauche sur D28 direction LESNEVEN	0,300	57,600	69,500
15:27	15:21	rond point Le Mestre tout droit ilots	0,700	58,300	68,800
15:29	15:23	botéden tout droit	1,300	59,600	67,500
15:30	15:24	à droite vers LANARVILY	0,700	60,300	66,800
15:32	15:25	LANARVILY centre tout droit	1,100	61,400	65,700
15:39	15:32	entrée LE FOLGOET à droite rue de la gare	4,800	66,200	60,900
15:39	15:32	2 ronds points successifs sur 200m	0,300	66,500	60,600
15:40	15:33	rond point de VAL CENIS virage en épinge à cheveux 	0,300	66,800	60,300
15:40	15:33	à droite ilots direction LE DRENNEC	0,000	66,800	60,300
15:43	15:35	ilots sur 400 m rond point EVEN 3ème sortie	1,900	68,700	58,400
15:46	15:39	direction PLOUDANIEL Pont-Pol	2,300	71,000	56,100
15:47	15:39	à la hauteur de la route de kergrac'h 3ème M A 	0,600	71,600	55,500
15:47	15:40	rond point de Mesguen 1ère sortie rocade - ilots	0,200	71,800	55,300
15:48	15:40	Rond point de Lanmarc'h 4ème sortie - ilots	0,300	72,100	55,000
15:49	15:42	PLOUDANIEL centre 200m ilot et retrécissement	1,000	73,100	54,000
15:50	15:43	à la gare à droite vers TREGARANTEC	0,800	73,900	53,200
15:51	15:43	Créach Oalé -kervaziou vers TREGARANTEC	0,300	74,200	52,900
15:53	15:45	2 plateau ralentisseur successifs	1,300	75,500	51,600
15:53	15:45	A gauche , place François Morvan-église et-à droite	0,300	75,800	51,300
15:54	15:46	2 ralentisseurs sur 200m chapel jésus à droite D32	0,200	76,000	51,100
15:58	15:49	entrée ST MEEN ralentisseurs - ilôts	2,700	78,700	48,400
15:58	15:50	centre bourg - à gauche vers PLOUIDER	0,400	79,100	48,000
15:59	15:50	sortie ST MEEN ralentisseur	0,300	79,400	47,700
16:01	15:53	à Kériver à gauche carrefour D788/ D 74	1,600	81,000	46,100
16:02	15:54	ATTENTION à droite vers lescoat 	0,700	81,700	45,400
16:04	15:55	à droite retour sur la D 788 vers LESNEVEN	1,400	83,100	44,000
16:05	15:56	entée LESNEVEN ilot sur 80m	0,400	83,500	43,600
16:06	15:57	LESNEVEN rue de la libération1er passage sur la ligne	0,600	84,100	43,000
16:06	15:57	Rp du carpont-1ère sortie-Bd des Frères Lumière-			
16:06	15:57	RP de kergoniou-1ère sortie-intersectionD110/D74			
16:06	15:57	à droite vers carrefour de kériver D 788/ D74 à droite			
16:06	15:57	puis à droite vers lescoat retour sur la D 788			
16:19	16:09	2ème passage sur la ligne 1er tour 4ème MA 	8,600	92,700	34,400
16:31	16:21	3ème passage 2ème tour	8,600	101,300	25,800
16:44	16:33	4ème passage 3ème tour	8,600	109,900	17,200
16:57	16:45	5ème passage 4ème tour	8,600	118,500	8,600
17:10	16:57	6ème passage 5ème tour ARRIVEE	8,600	127,100	0,000

DEVIATION DS à gauche 250m avant l'arrivée

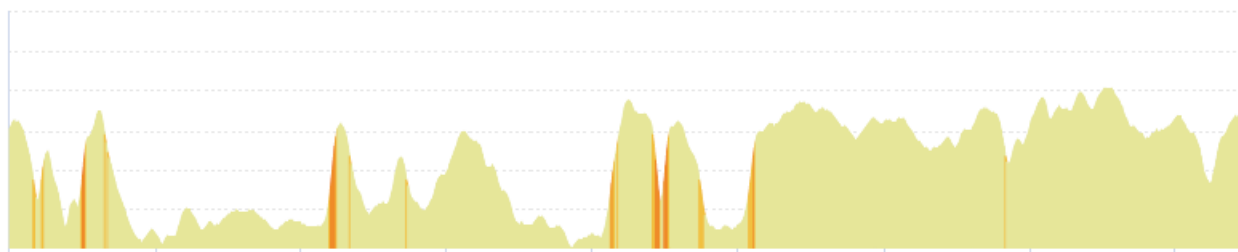
EPREUVE EN LIGNE

C
A
R
T
E

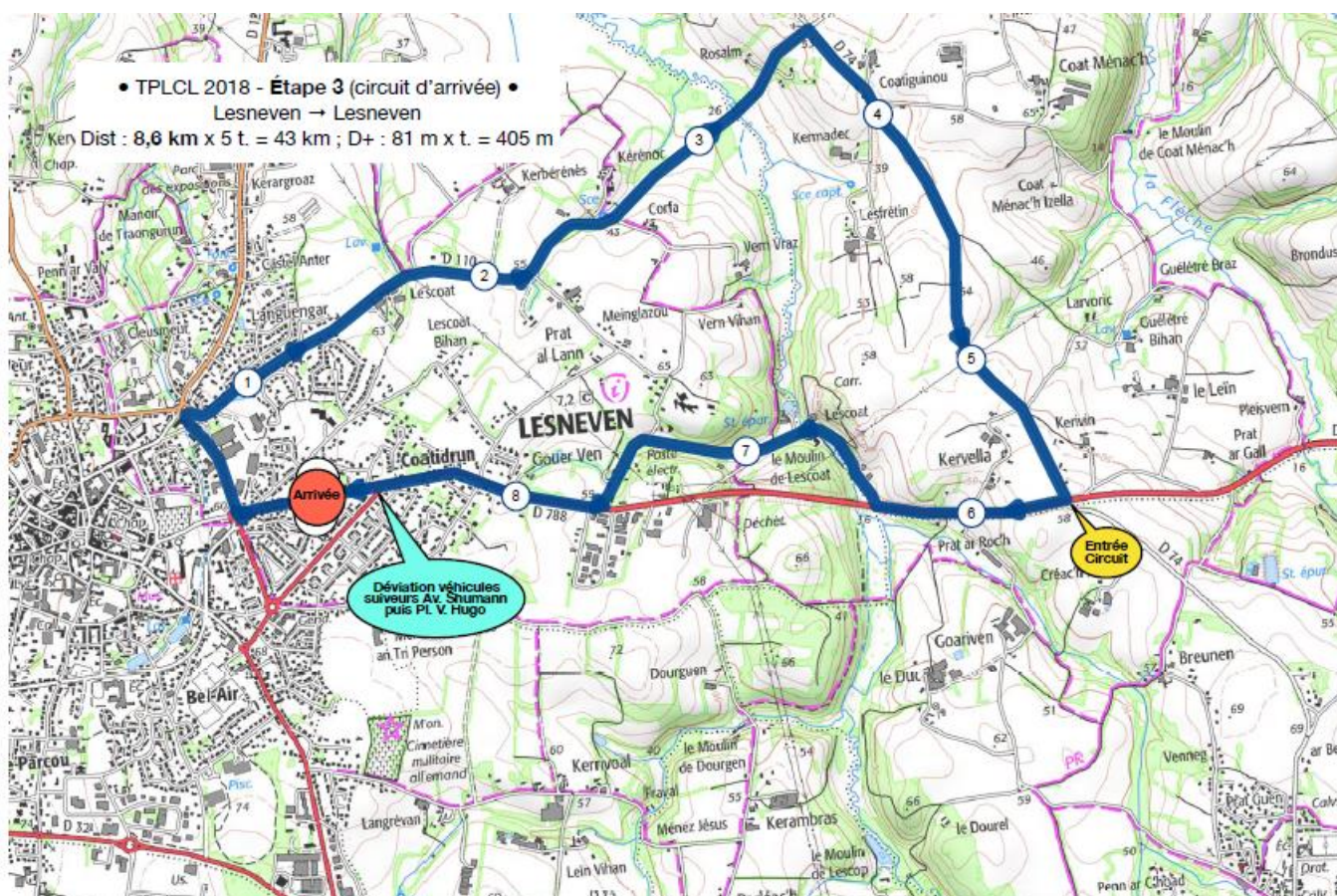


P
R
O
F
I
L

<5% <7% <10% <15% >15%

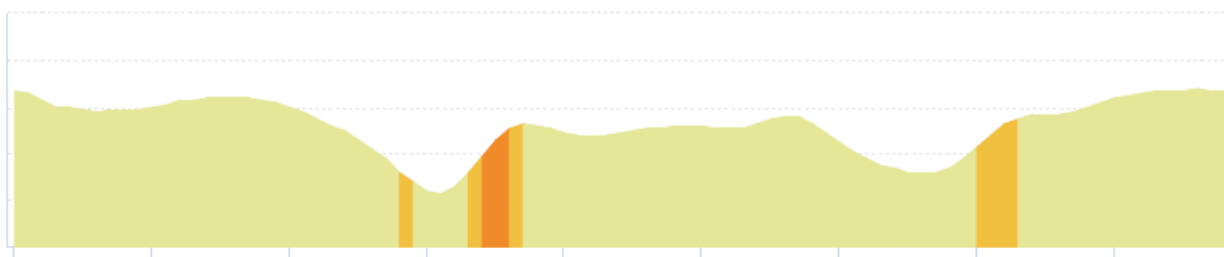


C
A
R
T
E



P
R
O
F
I
L

<5% <7% <10% <15% >15%



ARTICLE 1 : ORGANISATION GENERALE

Epreuve organisée par les AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme, de **classe 2.12.7**. Cette épreuve se déroulera les **31 mars & 1^{er} avril**. Le contrôle technique est assuré par le VELO SPORT DRENNECOIS.

ARTICLE 2 : ETAPES

1^{ère} étape en ligne : 82.800km en ligne + 7 tours de 5.800km soit un total de 123.400km – Départ 14H00

2^{ème} étape contre-la-montre par équipes : 14.600km – Premier Départ à 9H00

3^{ème} étape en ligne : 84.100km en ligne + 5 tours 8.600km soit un total de 127.100km – Départ à 14H00

ARTICLE 3 : PARTICIPATION

Cette épreuve sera disputée par un **maximum de 20 équipes de 6 coureurs**. Ces équipes seront soit de clubs, soit de sélections régionales, départementales, soit d'ententes entre clubs selon les règlements en vigueur, les coureurs d'une même équipe devront porter le même maillot.

L'épreuve est ouverte aux coureurs des catégories **1, 2, 3 et juniors**.

Les équipes faisant **acte de candidature** devront le faire **par écrit avant le 04 mars** auprès des AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES (**André KERRIOU – 1, Cité Roz Avel – 29260 PLOUDANIEL accompagné d'un chèque de caution de 150.00€**). Ce chèque sera encaissé si l'équipe se présente incomplète avec moins de 5 coureurs ou absente du départ ou si les plaques de cadre et dossards ne sont pas restitués en bon état à l'organisateur.

La **sélection définitive** sera faite pour le **10 mars**. Les équipes retenues et non retenues seront avisées par courrier.

La **confirmation des engagements** devra être faite avant le **19 mars** au moyen d'un **bulletin d'engagements comportant 6 engagés** plus éventuellement 2 remplaçants avec **18 droits d'engagement à 7.00€ (soit 126.00€)** par chèque au nom des AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES. Passé cette date, les organisateurs se réservent le droit de prendre les équipes laissées en réserve. Les **engagements** seront **adressés à André KERRIOU – 1, Cité Roz Avel – 29260 PLOUDANIEL (09 83 49 10 42 ou 06 62 42 25 46)**.

ARTICLE 4 : REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS

Elle se déroulera le samedi 31 mars à 13H00 à la SALLE COMMUNALE – BRIGNOGAN. (Commune nouvelle de Plounéour-Brignogan-Plages)

ARTICLE 5 : RADIO TOUR

La fréquence radio tour est 157.550.

ARTICLE 6 : IDENTIFICATION DES COUREURS

Les dossards et plaques de cadre seront fournis par l'organisation. Ils seront remis contre présentation des licences à la permanence départ le **samedi 31 mars entre 10H30 et 11H30 à la MAIRIE DE BRIGNOGAN**. Les concurrents auront obligation de porter deux dossards sauf pour l'épreuve contre-la-montre par équipe où un seul dossard sera autorisé.

Les dossards et plaques de cadre seront à rendre à l'organisateur à l'issue de l'épreuve le dimanche soir, ceci conditionnant la restitution du chèque de caution.

ARTICLE 7 : CONTROLES DE DEPART

Les coureurs et directeurs sportifs devront être présents aux contrôles de départ pour accomplir les formalités suivantes :

- Présentation des équipes sur le podium lors de la 1^{ère} étape (30mn avant le départ),
- Signature de la feuille d'émargement.

La fermeture du contrôle des départs se fera 15 minutes avant celui-ci.

ARTICLE 8 : CONDITIONS DE COURSES

Les épreuves se dérouleront dans le respect de l'arrêté préfectoral. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cet arrêté.

ARTICLE 9 : CLASSEMENTS**9- 1 CLASSEMENT INDIVIDUEL AU TEMPS (MAILLOT OR)**

Il sera attribué à celui qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronomètreur officiel.

9-2 CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES

Les départs seront donnés toutes les 2 minutes (premier départ 9H00). L'ordre de départ du contre-la-montre par équipes sera l'ordre inverse du classement général par équipes à l'exception de celle du leader du classement général individuel qui partira la dernière.

Il sera pris en compte pour le classement général le temps réel de la première équipe additionné d'un malus en secondes à savoir :

Classement de l'équipe	Malus en secondes	Classement de l'équipe	Malus en secondes	Classement de l'équipe	Malus en secondes	Classement de l'équipe	Malus en secondes
1	0	6	30	11	55	16	80
2	10	7	35	12	60	17	85
3	15	8	40	13	65	18	90
4	20	9	45	14	70	19	95
5	25	10	50	15	75	20	100

Si l'écart de temps réel de l'équipe est plus favorable que le malus en secondes, c'est l'écart réel qui prévaudra.

Pour les coureurs distancés par leur propre équipe, la formule suivante sera appliquée : temps de la première équipe + écart de temps entre le coureur lâché et son équipe + malus obtenu par son équipe.

9-3 CLASSEMENTS MEILLEUR ANIMATEUR (MAILLOT VERT) ET MEILLEUR GRIMPEUR (MAILLOT A POIS)

Pour chaque classement animateur et grimpeur, les points seront attribués de la façon suivante :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}
Points	5	3	2	1

		CLASSEMENT ANIMATEUR		CLASSEMENT GRIMPEUR	
		KM	LIEU DIT	KM	LIEU DIT
1 ^{ère} étape en ligne	1 ^{er} classement	10,500	Ligne départ du cyclo cross Rudoloc	17,700	Toulran juste avant de tourner à gauche vers croix des missions
	2 ^{ème} classement	43,800	Lanarvily face à la mairie	27,800	D 788 av intersection d74 d788
	3 ^{ème} classement	64,800	St frégant près du rest breton	72,700	créhen
	4 ^{ème} classement	88,600	2 ^{ème} passage sur la ligne 1 ^{er} tour	81,600	Pen ar ménez
3 ^{ème} étape en ligne	1 ^{er} classement	18,600	Kerlouan avant le stade	5,400	Kerbiquet Plouider
	2 ^{ème} classement	56,300	Kernilis avant le stade	22,400	Côte du Salut Plouider
	3 ^{ème} classement	71,600	Ploudaniel	42,000	Le Vougot Plouguerneau
	4 ^{ème} classement	92,700	2 ^{ème} passage sur la ligne	45,200	Guibidic Guissény
	5 ^{ème} classement			51,100	Croas ar gall Guissény

9-4 CLASSEMENT MEILLEUR JEUNE (MAILLOT BLANC)

Il sera attribué au coureur de la catégorie jeune (moins de 23 ans) qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-5 CLASSEMENT MEILLEUR 3^{ème} CATEGORIE (MAILLOT FUCHSIA)

Il sera attribué au coureur 3^{ème} catégorie qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-6 CLASSEMENT PAR EQUIPES

Le classement général par équipes sera déterminé par l'addition quotidienne des temps des 3 premiers concurrents de chaque équipe.

ARTICLE 10 : GRILLES DE PRIX
CLASSEMENTS ETAPES

Samedi 31 mars – Etape en ligne : 610/20

Dimanche 1er avril – Contre-la-montre par équipe : 305/10

Dimanche 1er avril – Etape en ligne : 610/20

CLASSEMENTS GENERAUX

⇒ au temps (maillot or) : 915/20

⇒ meilleur animateur (maillot vert) : 1^{er} : 80 2^{ème} : 50 3^{ème} : 30

⇒ meilleur grimpeur (maillot à pois) : 1^{er} : 80 2^{ème} : 50 3^{ème} : 30

⇒ meilleur jeune (maillot blanc) : 1^{er} : 80 2^{ème} : 50 3^{ème} : 30

⇒ meilleur 3^{ème} catégorie (maillot fuchsia) : 1^{er} : 80 2^{ème} : 50 3^{ème} : 30

⇒ par équipe : 1^{er} : 120 2^{ème} : 60 3^{ème} : 40 4^{ème} : 20

ARTICLE 11 : DELAI DE MISE HORS COURSE

En ce qui concerne les étapes en ligne, le délai d'élimination est fixé à 15% du temps du vainqueur. Pour le contre-la-montre par équipes, ce délai sera de 25%.

ARTICLE 12 : ASSISTANCE AUX EQUIPES

L'organisation mettra à disposition des coureurs deux véhicules de dépannage neutre. A charge pour les équipes de fournir les roues pour assurer le dépannage.

ARTICLE 13 : CONTROLE ANTIDOPAGE

En cas de contrôle antidopage, l'affichage des numéros de dossards se fera au podium arrivée dans les délais impartis par la réglementation F.F.C. Les coureurs devront prendre connaissance de cet éventuel contrôle avant de quitter le circuit.

ARTICLE 14 : CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Les concurrents bénéficiant d'un classement devront se rendre au podium dans les 10 minutes suivant l'arrivée pour participer à la cérémonie protocolaire et cela en tenue de course. Tout concurrent refusant d'y participer se verra sanctionné conformément aux règlements.

A chaque arrivée d'étape, un maillot de leader sera remis au 1^{er} du classement général au temps, au 1^{er} du classement des animateurs, au 1^{er} du classement des grimpeurs (sauf pour contre-la-montre par équipe), au 1^{er} de la catégorie jeune et au premier de la 3^{ème} catégorie. Il ne pourra y avoir de cumul de maillots, l'ordre prépondérant des maillots étant établi comme suit :

1 – général au temps, 2 – animateur, 3 – grimpeur, 4 – jeune, 5 – 3^{ème} catégorie,

Devront être présents lors des cérémonies protocolaires :

- 1^{ère} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia et la meilleure équipe
- 2^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} équipes, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia et la meilleure équipe
- 3^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia et la meilleure équipe

La remise des récompenses se fera le **dimanche 1er avril à 18H00** à la **HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN**. Devront être présents lors de cette cérémonie finale : les 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} du classement général au temps, les porteurs des maillots vert, à pois, blanc, fuchsia, la meilleure équipe, les vainqueurs de chaque étape. **Les leaders devront impérativement porter leur maillot. Et chaque compétiteur devra porter impérativement sa tenue de coureur cycliste.**