

La Route du Roc

*Samedi 7 et dimanche 8
Septembre 2019*



Photo Joël Raul velopressecollection

*Épreuve réservée aux coureurs de 3ème cat.,
pass'cyclisme et juniors
par équipes de 5 coureurs.*

Organisation : Vélo Club Sportif Louwignéen

Déroulement des 2 journées

Le samedi :

- 13 h 30 : réunion des directeurs sportifs, derrière la podium d'arrivée (rue de la Libération, Louvigné-du-Désert),
- 14 h 30 : départ de la première étape, rue de la Libération.
- 17 h : arrivée, rue de la Libération.

Le dimanche :

- à partir de 9 h 30 : contre la montre par équipes, toutes les 3 minutes, sur un circuit de 12 km 410,
- 11 h 30 : remise de récompenses à la première équipe et 1^{er} du classement général individuel,
- à partir de 11 h 30 : repas des coureurs et officiels au restaurant de la Gare de Louvigné du Désert,
- 13 h 30 : réunion des directeurs sportifs au restaurant de la Gare,
- 14 h 15 : Remise du maillot de leader avant le départ de la dernière étape, ainsi que du maillot blanc,
- 14 h 30 : départ de la dernière étape, devant le restaurant de la Gare,
- 14 h 30 : départ de l'épreuve d'attente pour les minimes, rue de la Libération (circuit de 2 km 450)
- 15 h 30 : arrivée des minimes,
- 17 h : arrivée des seniors et juniors, rue de la Libération,
- 18 h : remise des récompenses à la mairie de Louvigné du Désert pour les leaders du classement général.

Officiels

Directeur de l'organisation : Yves DUCHESNE (06,95,63,34,72)

Speaker : Hervé MANGEAS

Photo finish : Rémy NOEL (06,68,17,71,67)

Secrétariat : Sandrine GUERIN (06,32,29,47,35)

Ambulances : ambulances PERRIN (02,99,98,01,44)

Médecin : Dr Patricia VADUVA

Responsable des bénévoles : Jean-Louis HARDY (06,74,39,83,05)

Jury des arbitres

Président de jury : Ludovic DUCLOYER (06,10,13,46,88)

Arbitre 1 : Jean-Louis PIETTE

Arbitre 2 : Louis TIENVROT

Arbitre moto : Frédéric BIDAN

Chronométrateurs : Tiphany DELORY et Régine LE TRAOUR

Juge à l'arrivée : Bernard DENOUAL

Règlement général de l'épreuve

Article 1 : Organisation générale

Épreuve organisée par le Vélo Club Sportif Louvignéen, sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme, la ROUTE du ROC se déroulera les samedi 7 et dimanche 8 septembre 2019 et se composera de 3 étapes : une étape le samedi après-midi, un contre la montre par équipes le dimanche matin et une étape en ligne le dimanche après-midi. Elle est ouverte aux équipes de 5 coureurs FFC des catégories : 3ème, pass'cyclisme et juniors.

Article 2 : Identification des coureurs

Les dossards et plaques de cadre seront fournis par l'organisateur sur présentation des licences FFC 2019, dûment signées.

Ces dossards et plaques de cadre devront être impérativement rendus en bon état à l'issue de l'épreuve.

Article 3 : Divers

Les engagements seront à faire sur le site internet de la FFC et clos au 2 septembre. Tout changement (nom, prénom, catégorie) devra être signalé aux arbitres avant le départ de l'épreuve du samedi.

En plus de la liste des coureurs participant à l'épreuve, les clubs sont invités à préciser les noms et numéros de licences de 1 ou 2 remplaçants.

Pour participer à la Route du Roc, il n'y aura qu'une seule équipe de 5 coureurs par club. Les ententes entre 2 clubs (n'ayant pas déjà une équipe sur l'épreuve) maximum sont possibles, après l'accord écrit et signé des 2 présidents des 2 clubs concernés. Ces accords écrits et signés devront être transmis au plus tard le 2 septembre au président de jury.

Des REPAS seront servis le dimanche midi, au prix unitaire de 14 euros. Les réservations sont obligatoires près de Rémy Noel (engagementsvcs1@outlook.fr) pour le 30 août.

Article 4 : Contre la montre

Le contre la montre par équipe se déroulera sur un circuit de 12 km 410. Le départ se fera rue de la Gare (parking à proximité). Le premier départ aura lieu à 9 h 30. Cependant, les organisateurs, en accord avec le président du jury, se réservent le droit d'avancer l'heure du premier départ en fonction du nombre de participants à cette Route du Roc.

Les équipes partiront toutes les 3 minutes. Les heures de départ seront disponibles velopressecollection, et près des responsables de l'épreuve.

Les équipes pourront être suivies par la voiture de leur club.

Les coureurs devront se présenter au barnum de départ au moins 10 minutes avant leur heure de départ. Les vélos traditionnels ou de contre-la-montre seront vérifiés par le jury des arbitres et devront être conformes à la réglementation FFC.

Des panneaux matérialiseront les distances parcourues et restant à parcourir.

Un système de Temps compensé sera mis en place pour le Chrono par équipes. Pour le classement général, il sera pris en compte le temps réel de la 1^{ère} équipe, additionné d'un malus en seconde. A savoir : 10 secondes pour la 2^e équipe, 20 pour la 3^e, 30 pour la 4^e, 40 pour la 5^e... Et ainsi de suite de 10 secondes en 10 secondes au fil du classement. **Les arbitres garderont les temps réels s'ils sont plus avantageux pour les classements.**

Article 5 : Délais d'élimination

Les délais d'élimination seront de 12 % pour les épreuves en ligne et de 25 % pour le contre-la-montre. Ces délais seront confirmés par le président de jury aux réunions des directeurs sportifs.

Article 6 : Courses en ligne

Les courses des samedi et dimanche après-midi auront lieu sur les circuits, indiqués en fin de ce guide technique.

Des ***classements intermédiaires*** sont prévus (avec maillot de leader) : classement du meilleur grimpeur et classement par points. Les points seront attribués ainsi sur chaque sprint : 5 pts au 1^{er}, 3 pts au 2^{ème} et 2 pts au 3^{ème}. Les classements journaliers et général s'obtiendront par l'addition des points obtenus par les coureurs sur les sprints intermédiaires. En cas d'égalité, le nombre de premières places sera privilégié.

Article 7 : Dépannage

Les dépannages sur les courses des samedi et dimanche après-midi seront effectués par les voitures de club, ainsi que par la voiture neutre mise à disposition par le VCSL. ***A charge aux équipes de fournir des roues dans cette voiture neutre.***

En cas d'incident mécanique ou d'une chute dans les 3 derniers kilomètres de course (à partir du panneau indiquant arrivée 3 km), le jury des arbitres appliquera le règlement FFC, c'est-à-dire que le coureur victime sera crédité du temps des coureurs avec lesquels il se trouvait au moment de l'incident.

Article 8 : Code de la Route

Les coureurs, ainsi que les accompagnateurs, devront, impérativement, respecter le code de la Route. Les véhicules (officiels, sécurité) prévus pour suivre l'épreuve auront l'obligation de circuler avec leurs feux de croisement allumés.

Article 9 : Parcours

En cas d'accident ou d'incident, risquant de fausser le déroulement de la course, le président du jury des arbitres, en accord avec le directeur de course, et, après en avoir averti le chronométreur, peut décider : de modifier le nombre de tours ; de déterminer une neutralisation temporaire de la course ; de conserver les résultats acquis et de redonner un nouveau départ en tenant compte des écarts enregistrés au moment de l'incident.

Article 10 : Ravitaillement

Les ravitaillements sont autorisés à partir du 30^{ème} kilomètre et jusqu'à 20 km de l'arrivée, selon le règlement FFC. Cependant, en fonction des conditions de course et climatiques, le jury des commissaires pourra modifier cette règle.

Article 11 : Classement général individuel

Le classement général sera obtenu en ajoutant les temps de chaque étape, réalisés par chaque coureur.

Le leader du classement général se verra remettre un maillot de leader à l'issue de chacune des 3 étapes.

En cas d'égalité, les centièmes départageront les coureurs. Si nouvelle égalité, la somme des places obtenues sera privilégiée. En cas de nouvelle égalité, la place de l'étape de l'après midi primera.

Article 12 : Classement général par équipes

Le classement par équipe s'obtiendra par l'addition des temps réalisés par les 3 premiers coureurs de chaque club.

En cas d'égalité de temps, ce sera la somme des places des 3 premiers coureurs de chaque équipe de la dernière étape qui départagera les ex-aequos.

Article 13 : Contrôle médical

En cas de contrôle médical (anti-dopage), l'affichage des numéros de dossards se fera au podium d'arrivée, dans les délais impartis par la réglementation FFC. Les coureurs devront prendre connaissance de cet éventuel contrôle après le contre-la-montre et avant de quitter la course l'après-midi. ***Le contrôle aura lieu à la mairie de Louvigné du Désert.***

Article 14 : Pénalités

Les dispositions du présent règlement particulier seront considérées comme acceptées par les concurrents du seul fait de leur engagement à l'épreuve. Les infractions feront l'objet de pénalités prévues au règlement FFC.

Article 15 : Réclamations

S'il y a lieu, les réclamations se feront par écrit par le ou les coureurs, ou, par le directeur sportif de l'équipe dans les 30 minutes suivant l'affichage des classements en ce qui concerne les dits classements et dans les 30 minutes après l'arrivée pour le reste.

Article 16 : Emargement

Les coureurs devront signer la feuille d'emargement avant chaque étape, munis de leur licence FFC.

Les récompenses

Le samedi :

- les 3 premiers au podium
- le 1^{er} du VCSL,
- le 1^{er} junior,
- le 1^{er} pass'cyclisme,
- le meilleur grimpeur,
- le meilleur du classement par points

Le dimanche matin :

- les 5 coureurs et le directeur sportif de la 1^{ère} équipe,
Le maillot du leader du classement général individuel sera remis avant le départ de la dernière étape, à 14 h 15, près du restaurant de la Gare,

À l'issue de l'épreuve du dimanche après-midi (au podium et dans les 5 minutes après l'appel de leurs noms :

- les 3 premiers de l'étape,
- le 1^{er} du VCSL de l'étape,
- le 1^{er} junior de l'étape,
- le 1^{er} pass'cyclisme de l'étape,
- le meilleur grimpeur de l'étape,
- le meilleur du classement par points de l'étape.

Les récompenses aux lauréats du classement général seront remises à la mairie à partir de 18 h. Seront récompensés (sans cumul possible) :

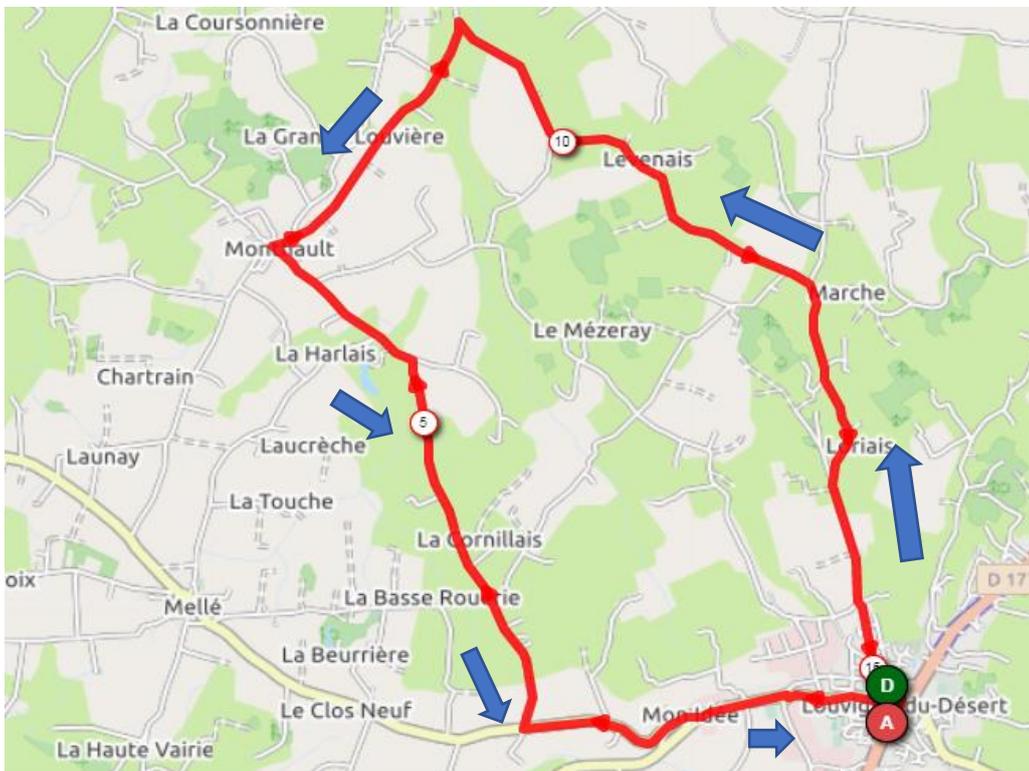
- les 3 premiers du classement général,
- le 1^{er} du VCSL,
- le 1^{er} junior,
- le 1^{er} pass'cyclisme,
- le meilleur grimpeur,
- le leader du classement par points
- la 1^{ère} équipe.

Les circuits

SAMEDI 7 SEPTEMBRE - ETAPE 1 - DEPART 14H30 - 110 KM 660

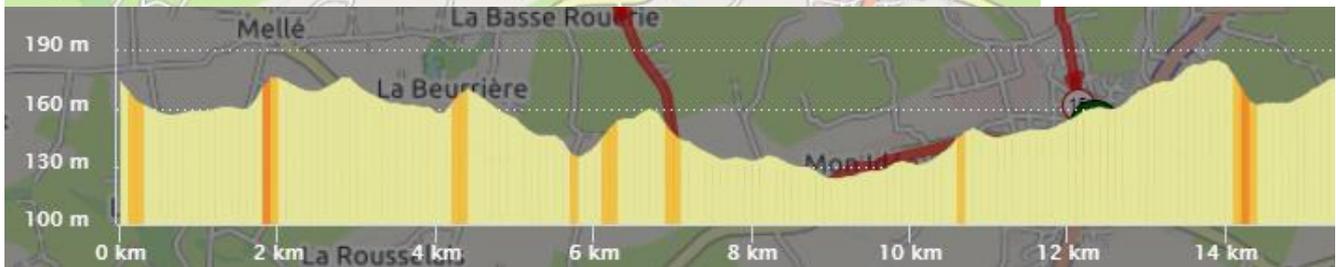
10 tours (4 tours de 15 km 470 + 6 tours de 8 km 130)

Louvigné du Désert , rue de la Libération CT à 10	14 h 30		0 km
Circuit n° 1 de 15 km 4700 à effectuer 4 fois			
DEPART FICTIF SUR OKM400			
Rue de la Libération, au stop tout ,			0 km 100
Place Charles De Gaulle à gauche			0 km 150
Place du Prieuré tout droit sens interdit			0 km 200
Rue de Saint Brice RD109			0 km 400
DEPART REEL LANCE			0 km 500
Côte du Champ Picot			1 km 670
Carrefour RD 108 - RD 109 à gauche	14H38		6 km 570
Monthault , à gauche vers Louvigné, VC 10	14H42		8 km 770
La Galaserie Carrefour VC 10 - RD 14 à gauche	14H47		12 km 870
Pierrelé Careffour RD 14- RD 15 à gauche	14H48		13 km 770
Rond point tout droit	14H49		14 km 770
FIN DU GRAND TOUR			
1 ^{er} passage sur la ligne d'arrivée CT à 9	14H50	PC	15 km 470
2 ^{ème} passage sur la ligne d'arrivée CT à 8	15H10		30 km 940
Côte du Champ Picot		MG	31 km 610
3 ^{ème} passage sur la ligne d'arrivée CT à 7	15H30		46 km 410
4 ^{ème} passage sur la ligne d'arrivée CT à 6	15H50	PC	61 km 880
Circuit n° 2 de 8 km 130 à faire 6 fois (compte-tour à 6)			
Rue de la Libération, au stop tout ,			
Place Charles De Gaulle à gauche			
Place du Prieuré tout droit sens interdit			
Rue de Saint Brice RD109			
Côte du Champ Picot			
La Barre RD 108 - VC à Gauche	15H54		
La Croix Fleurie VC à gauche	15H57		
Côte de la Bilheudais			
ZI de la Rouillais à doite entrée agglomération	16H01		
La Gare, tout droit,			
Carrefour RD 14 à gauche	16H02		
Passage sur la ligne d'arrivée CT à 5	16H03		70 km 010
Cote de la Bilheudais		MG	78 km 140
Passage sur la ligne d'arrivée CT à 4	16H16		
Passage sur la ligne d'arrivée CT à 3	16H29		86 km 270
Cote de la Bilheudais	16H42	MG	92 km 900
Passage sur la ligne d'arrivée CT à 2	16H55		94 km 400
Passage sur la ligne d'arrivée CT à 1	17H08	PC	102 km 530
Passage sur la ligne d'arrivée ARRIVEE			110 km 660



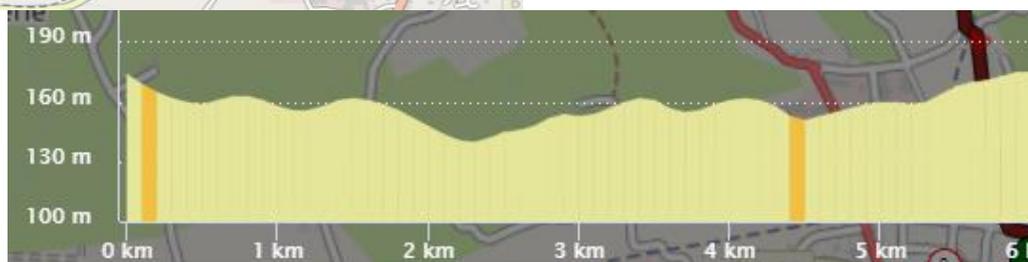
Grand tour de 15 km
470 à parcourir 4 fois.

Dénivelé par tour : 151
m +



Petit tour de 8 km 130 à parcourir 6
fois

Dénivelé par tour : 88 m +

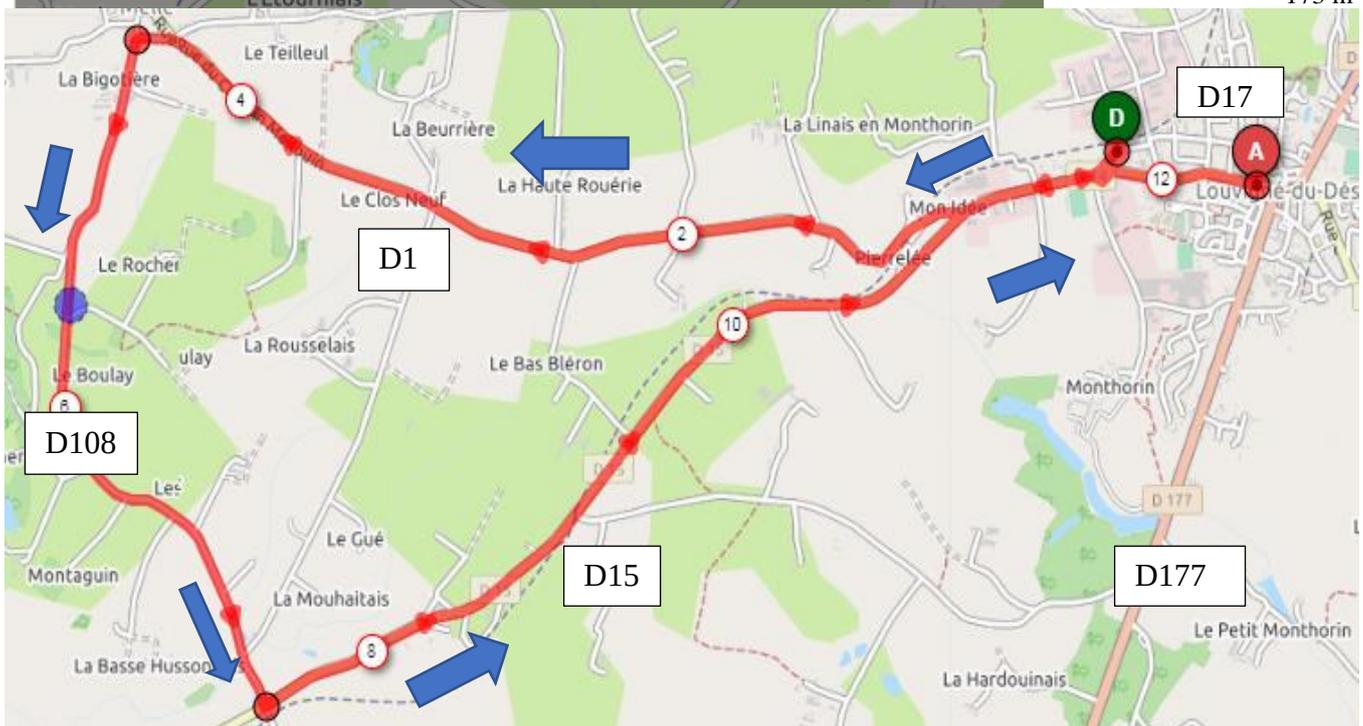


DIMANCHE 8 SEPTEMBRE - ETAPE 2 - CLM par EQUIPE - 12 KM 410

	1 ^{ère} équipe	30 ^e équip e	
Louvigné du Désert- Départ parking de la gare	9h00	10h30	0 km
avenue de la gare à droite vers RD 14 en direction de Mellé			0 km100
Carrefour RD 14-RD 15 à droite vers Mellé	9h01	10h31	0 km 700
Entrée Mellé RD14 à Gauche vers Rue des Picaous RD 108	9h07	10h37	4 km 400
Rue des Picaous Rd 108 à gauche vers Parigné RD 108			4 km 500
Guehusson carrefour RD 108 - RD 15 à gauche	9h11	10h41	7 km 500
Pierelée careffour RD 15 - RD 14 tout droit vers Louvigné			11 km 100
Rond point tout droit vers centre ville RD 14			11 km 700
Arrivée face au 20 Rue de la Libération RD 14	9h17	10h47	12 km 410



Dénivelé
173 m +



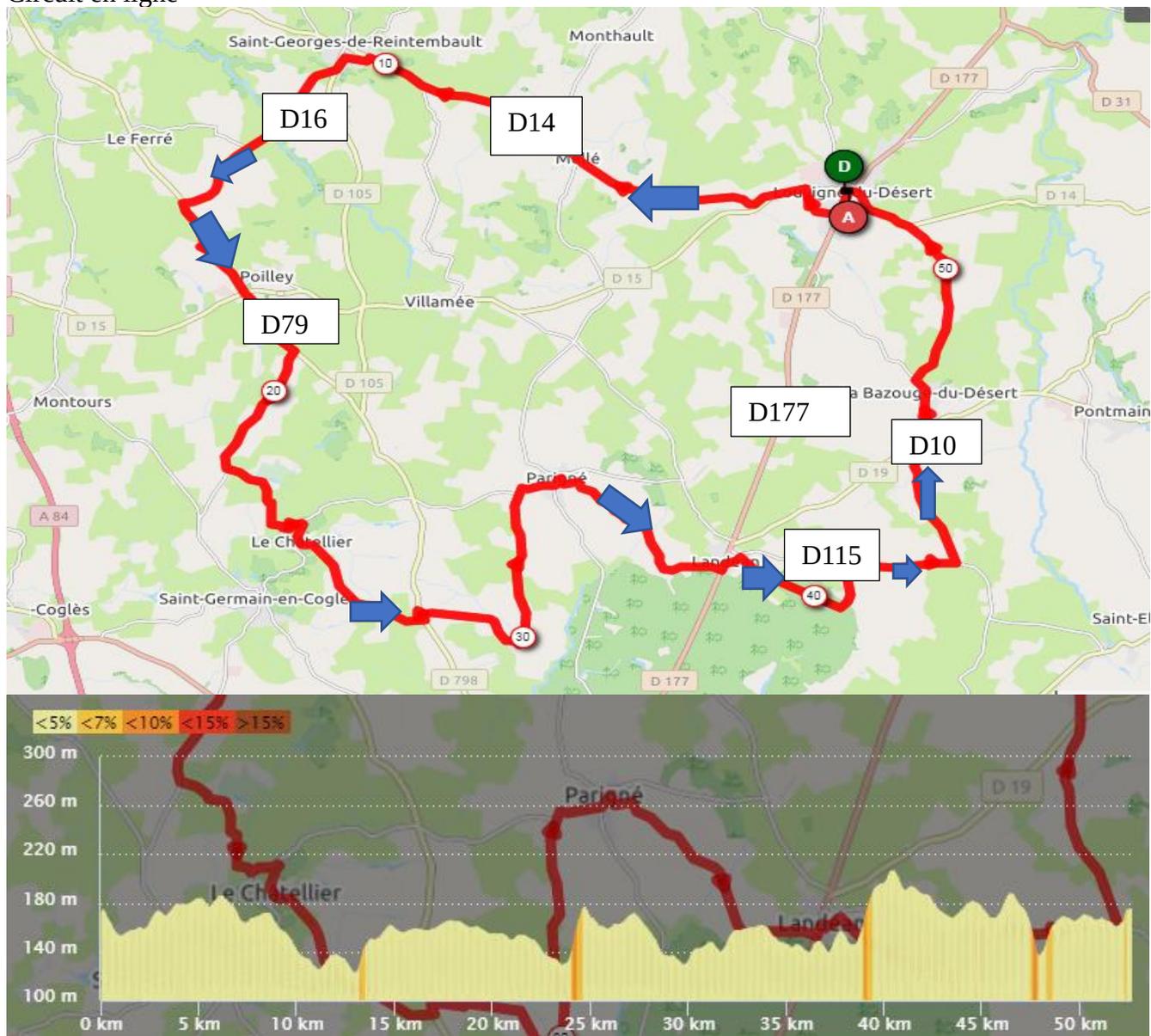
Le dimanche après-midi

60 km 600 en ligne + 38 km 360 sur circuit

Louvigné du Désert- Départ Rue de la Libération	14 h 30		0 km
DEPART FICTIF SUR 1 km 500			
Rue de la Libération à droite Rue Lariboisière RD 177 Rue Lariboisière à droite rue des Déportés, à droite rue de Monthorin, pour au rond point, à gauche vers Mellé, Pierrelée			
Rue des Déportés, à droite Avenue de Monthorin			
Avenue de Monthorin Rond Point RD14 Par la droite			
DEPART REEL LANCE après le rond point			1 km 500
direction Mellé , jusqu'à St Georges , par D14	14 h 38	PC	5 km
arrivée St Georges à Gauche par D 105	14 h 45		10 km
puis à gauche vers Fougères D105 sur 200 m			
A la sortie de St Georges, à droite sur D16 direction Le Ferré			
Côte de la Planche, tout droit vers le Ferré	14 h 52	MG	15 km
Prendre ensuite à gauche vers Fougères D 798 en Poilly			
Au rond point direction Fougères sur 500 m, puis à droite vers St-Germain-en-Coglès (D105 parc floral)	14 h 58		18 km 700
Puis gauche, direction parc floral et à droite par C 6, vers le Chatellier	15 h 03		22 km 200
À l'intersection, à gauche vers Parigné par D19 sur 400 m	15 h 05		23 km 300
Montée le Chatellier (côte à 16 %) puis, rue Abbé Léonard	15 h 06	MG	23 km 700
Ensuite, prendre à gauche par C1 vers Entreprise Michel	15 h 07		24 km 300
A Génétais, prendre à gauche C 4 vers Fougères (en St Germain)	15 h 09		25 km 900
Aux Dobets (intersection avec D 798) prendre à gauche sur 100 m puis à droite vers le Verger, la Tulais	15 h 11		27 km 300
Passage par Plaisance, la Poterie en Parigné prendre à gauche, jusqu'à la Foreterie, puis à droite	15 h 14		29 km 500
Aux Hauts Champs, prendre à gauche vers Parigné			
Dans Parigné avant la mairie prendre à droite par la zone	15 h 23		35 km
Puis à droite par le Rocher Ballin et arrivée dans Landéan	15 h 27		38 km
Puis à droite, avant la station-service, par le lotissement			
Prendre à droite la D 115, le Château Jaune, puis à gauche	15 h 30		40 km
Au stop à droite vers le Loroux	15 h 35		43 km 500
Passage aux Renardières, prendre à gauche la Bazouge	15 h 36		44 km 300
A Chène en face D109 passer le bourg de la Bazouge			
Continuer sur 500 m, puis à droite vers le Moulin d'Ory C 8			
Au Lattay à gauche vers Louvigné puis l'embranchement			
Arrivée à Louvigné (DEBUT DE RAVITAILLEMENT) par la rue du Maine, Place Charles De Gaulle, Entrée sur le circuit rue Lariboisière, Rue Dauphin Brouard RD 177, VC les Gandeliers, RD 15, RD14, Rue de la Libération	15 h 51		
			54 km
Circuit final pour 5 tours de 7,660 km - compte tour à 5	16 h 02	PC	60 km 660

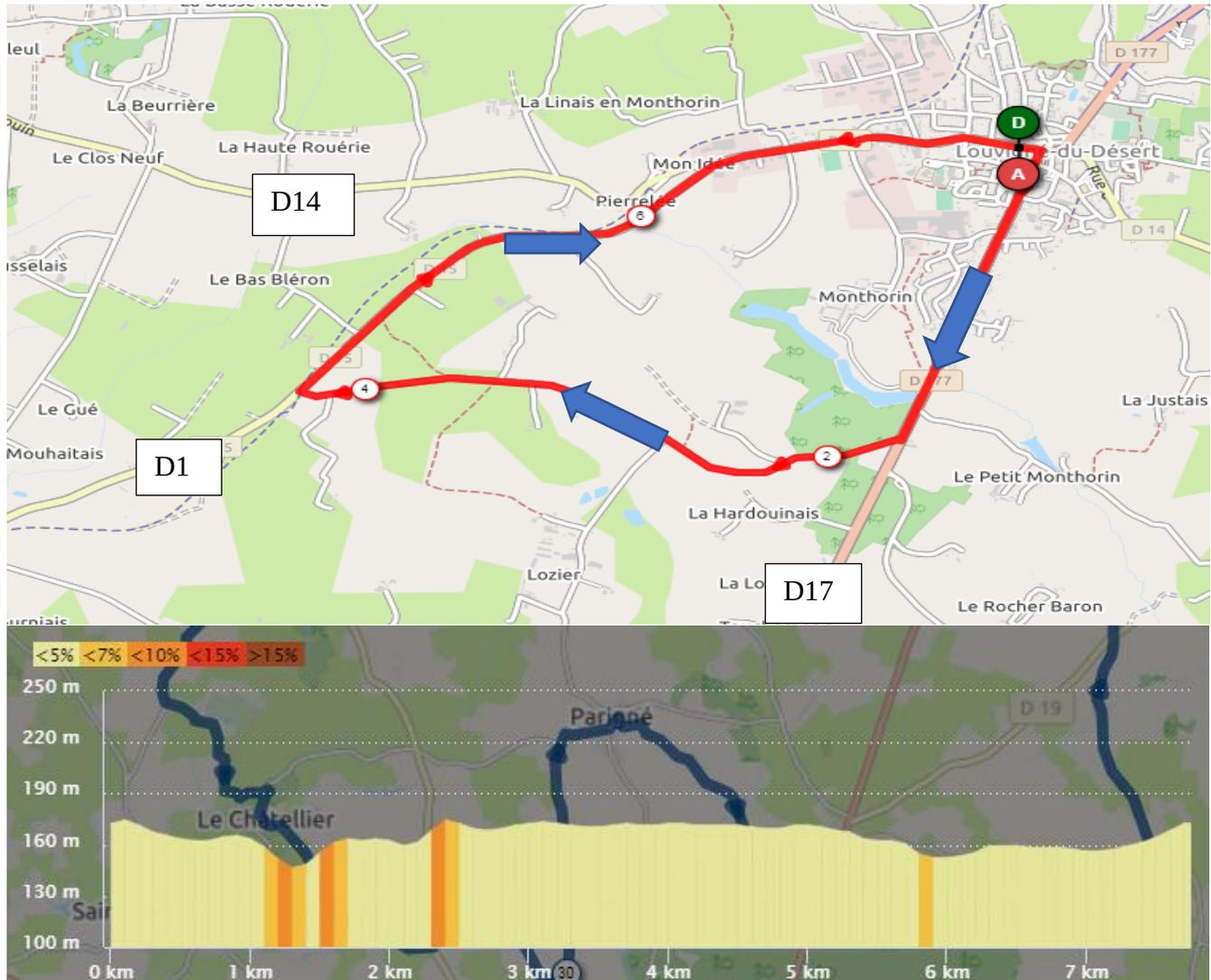
Rue de la Libération RD 14 à droite	16H02		60 km 800
Rue Lariboisière RD 177	16H03		60 km 800
Rue Dauphin Brouard RD 177			61 km 260
RD 177 à droite	16H04		62 km 360
VC Les Gandeliers - RD 15 à droite	16H08		64 km 960
RD 15 RD 14 tout droit	16H11		67 km 010
Rue de la Libération RD 14 rond point	16H12		67 km 660
Passage sur la ligne d'arrivée – compte-tour à 4	16 h 13		68 km 320
VC Les Gandeliers - sommet de cote		MG	70 km 670
Passage sur la ligne d'arrivée – compte-tour à 3	16 h 24		75 km 980
Passage sur la ligne d'arrivée – compte-tour à 2	16 h 35	PC	83 km 640
Passage sur la ligne d'arrivée – compte-tour à 1	16 h 46		91 km 300
Arrivée	16 h 57		98 km 960

Circuit en ligne



Dénivelé circuit en ligne 406m D+

Circuit final



Dénivelé par tour 71m soit 355m D+