



REJOIGNEZ LES JUNIORS DU VSV POUR LA SAISON 2019

UN CLUB [POUR] TOUS

80ans après sa création, le club s'est structuré en créant il y a quelques années la division nationale puis l'école de vélo. Afin de proposer un parcours complet, de l'école de vélo aux catégories seniors, la dernière étape était de proposer une offre aux Juniors. En place depuis 3 ans, les bilans sont positifs et le souhait est de poursuivre l'aventure. On perd beaucoup d'élément au passage chez les

juniors, le temps de pratique augmente pour espérer obtenir des résultats et il est parfois difficile de mener le double front scolaire & sportif. Les déplacements plus nombreux et lointains nécessitent une logistique importante. L'objectif est que ces jeunes ambitieux constituent le principal vivier de l'équipe DN, en proposant un parcours adapté au rythme de chacun.



AU [PROGRAMME]

L'encadrement sportif propose aux juniors :

- ⇒ Un Calendrier de course adapté – varié – flexible avec un accompagnement sur les déplacements
En 2018 : 6 nationales junior, 4 régionales junior, courses 3j & 23j. La possibilité de se greffer ponctuellement aux épreuves 123J d'une journée avec la DN. 1 épreuve internationale (ronde des vallées).
- ⇒ 7 jours de stages spécifiques aux juniors répartis sur l'ensemble de l'année
- ⇒ Un encadrement qualifié

[ENCADREMENT]



Camille COULAN

Responsable sportif salarié
Directeur Sportif
Entraîneur



Christophe DENIS

Directeur sportif
Entraîneur
Pilotage équipe

ENTRAÎNEMENTS – [STAGES]

Pour cette catégorie où de nombreux versants de la performance comptent pour espérer progresser, plusieurs journées dédiées aux juniors ont été réalisées au court de l'année avec notamment une journée découverte du travail par la puissance où l'objectif était de préciser le potentiel de chaque coureur et de découvrir l'utilisation de cet outil. D'autres stages plus ciblés avec un stage de 3 jours l'hiver et un stage de deux jours en Juillet sur le parcours de la ronde des vallées.

Au cours de l'hiver, les entraînements collectifs du samedi permettent aux juniors de côtoyer les autres catégories du club, de progresser à son rythme par le choix du groupe en fonction de la forme du moment – des pass' cyclisme à la division nationale. L'objectif est avant tout la formation, nous laissons libre chacun d'avancer à son rythme, notre volonté est d'apporter du contenu à chaque rassemblement et permettre la pratique du cyclisme au sein d'un collectif en accompagnant le groupe sur les compétitions.



Suivez les Red's



Vélosportvalletais.fr

[RENSEIGNEMENTS SAISON 2018]

Christophe DENIS : 06.62.37.92.92 / cdcoachh@hotmail.com